

东营日报

DONGYING RIBAO

中共东营市委主办 国内统一刊号 CN37—0054

农历癸未年正月廿四
惊蛰二月初四

2003年2月
24 星期一

邮发代号：23—172 第2944期
网址：http://www.dyrb.com

在市政协五届一次会议上的讲话

(2003年2月23日)

石军

各位委员、同志们：

中国人民政治协商会议第五届东营市委员会第一次会议，在与会委员和同志们的共同努力下，圆满完成了各项任务，就要胜利闭幕了。几天来，各位委员听取并审议了四届市政协常委会工作报告和提案工作报告，选举产生了新一届政协领导班子，列席了市五届人大一次会议，听取并讨论了政府工作报告及其他报告。大家以高度的政治责任感和历史使命感，围绕贯彻党的十六大精神、全面建设小康社会、努力开创政协工作新局面等，畅所欲言，献计献策，提出了许多好的意见和建议。会议开得圆满成功，富有成效，是一次民主、求实、团结、鼓劲的大会，一次承前启后、继往开来的大会。在此，我代表中共东营市委，向大会表示热烈的祝贺！

过去的五年，是东营发展史上一个重要的历史时期。这五年，是全市经济社会发展最快最好的时期，是改革开放成效最显著的时期，是人民群众得实惠最多的时期。全市经济综合实力跨上新的台阶，地方国内生产总值及财政收入五年间翻了一番多，城乡面貌发生了显著变化。改革开放实现重大突破，特别是招商引资取得丰硕成果。社会文明程度不断提高，各项社会事业繁荣发展，社会秩序持续稳定。人民群众生活水平明显改善，总体上实现了小康。这些成就的取得，是全市上下抢抓机遇、开拓创新、团结实干的结果，也凝结着各级政协组织、广大政协委员和社会各界人士的辛勤和智慧。

五年来，四届市政协常委会在市委的领导下，坚持以邓小平理论和江泽民同志“三个代表”重要思想为指导，按照“贴近中心，向实发展”的工作思路，团结带领各级政协组织、广大政协委员和各民主党派、工商联、人民团体及社会各界人士，与各级党政思想同心、目标

同向、行动同步，充分发挥优势，认真履行职能，不断开拓创新，做了大量卓有成效的工作，为全市经济和社会进步作出了重要贡献。紧紧围绕黄河三角洲建设与发展大局，就全市经济社会发展计划、党委政府重大战略决策等，认真组织协商议政活动，积极建言献策。就企业改革、农业产业化、科教兴市、民营经济、招商引资、“信用东营”建设、中小学素质教育、农村卫生改革、社会保障和社区卫生建设等，进行了广泛深入的调研，提出了许多建设性的意见和建议，促进了党政决策的民主化、科学化。积极做好民主监督工作，就城市建设管理、环境保护、开发区建设、困难群众生产生活、部门行风建设、投资软环境建设等，开展了多种形式的视察评议活动，推动了各项决策的贯彻落实。扎实开展提案征集、交办、督办等工作，畅通信息渠道，广泛倾听民声，了解民情，反映民意，集中民智。政协领导同志参与了全市农业、工业、招商引资、城市建设、社会治安、中心城防湖坝建设等重点工作、重大工程的工作思路，团结带领各级政协组织、广大政协委员积极投身经济社会发展主战场，取得了显著成绩。

(下转第四版)

民主 求实 团结 鼓劲

市政协五届一次会议胜利闭幕

刘国信 姜振邦 聂绍光 刘曙光 于永初等应邀出席
陈锡山当选市政协主席 石军 陈锡山分别讲话 关美华主持



本报2月23日讯 中国人民政治协商会议第五届东营市委员会第一次会议，圆满完成了各项议程，今天下午在东营宾馆胜利闭幕。

中共东营市委书记石军，当选的五届市政协主席陈锡山，副主席赵立祥、关美华、周文龙、苏荣桂、倪胜希、杨士民、王少飞、王景春、张作龙，秘书长时宝华出席大会并在主席台前排就座。关美华主持了闭幕大会。

委员，致以崇高的敬意！石军指出，党的十六大明确提出了全面建设小康社会的宏伟目标。市委二届十次全会确定了本市世纪头二十年的发展目标。实现这一宏伟目标，是全市各个领域、各条战线和各族各界的共同责任，必须万众一心，纳各方之策，举全市之力，把一切积极因素充分调动起来，把各方面的聪明才智充分发挥出来。人民政协是最广泛的爱国统一战线组织，在全面建设小康社会、推进社会主义现代化建设中，肩负着凝心聚力的重要历史责任。五届市政协的任期正处在我市全面建设小康社会的关键时期，要认清肩负的历史责任，充分发挥自身优势和职能，与时俱进，奋发有为，努力开创政协工作的新局面，为促进全市经济和社会事业的快速健康发展，作出新的更大的贡献。(全文另发)

陈锡山在讲话时指出，石军同志代表市委作了重要讲话，对我们面临的形势进行了全面透彻分析，进一步描绘了我市经济和社会发展的宏伟蓝图，并对新一届政协工作寄予厚望。(下转第二版)

2月23日下午，市政协五届一次会议圆满完成了各项议程后胜利闭幕。上图为委员们鼓掌通过各项决议。(记者 徐兆鹏 摄)

在刚刚结束的市政协五届一次会议上，陈锡山再次当选为市政协主席。大会闭幕后，陈锡山主席接受了记者的采访，他笑容满面地说，在这次会议上，我十分荣幸地当选为市政协主席，这是党组织和全体委员对我的信任，我深感责任重大。我一定不负众望，不辱使命，继承政协的光荣传统和优良作风，励精图治，扎实工作，把东营市人民政协事业发扬光大，促进全市经济

设小康社会和现代化建设步伐，产生了积极的推动作用，是一次民主的大会、求实的大会、团结的大会、鼓劲的大会。今后五年，市政协将以邓小平理论、“三个代表”重要思想和中共十六大精神为指导，坚决贯彻市委决策，热情支持政府工作，紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标，充分发挥优势，认真履行职能，为人民政协事业和全市的现代化建设增光添彩、再立新功。“我们要始终把团结和民主这两大主题贯穿到履行职能的各个方面，落实到每个环节，不仅要在统一战线内部实行广泛的团结和民主，还要促进统一战线外部的团结和民主。”谈到具体的工作，陈锡山主席说，今后要把学习放在政协工作的突出位置，提高委员的自身素质，适应新形势发展的客观需要。(下转第四版)

与时俱进 多作贡献

——访市政协主席陈锡山



济和社会各项事业跨越式发展，实现黄河三角洲经济的腾飞。

谈起这次会议，陈锡山主席给予了高度评价。他说，五届市政协肩负着把我市人民政协事业推向前进的重任。会议期间，委员们以高度的政治责任感和历史使命感，围绕经济建设和社会发展，以及加强民主政治建设，坦诚直言，建言献策。提出了很好的意见和建议，对加快我市全面建设小康社会和现代化建设的步伐，产生了积极的推动作用，是一次民主的大会、求实的大会、团结的大会、鼓劲的大会。今后五年，市政协将以邓小平理论、“三个代表”重要思想和中共十六大精神为指导，坚决贯彻市委决策，热情支持政府工作，紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标，充分发挥优势，认真履行职能，为人民政协事业和全市的现代化建设增光添彩、再立新功。“我们要始终把团结和民主这两大主题贯穿到履行职能的各个方面，落实到每个环节，不仅要在统一战线内部实行广泛的团结和民主，还要促进统一战线外部的团结和民主。”谈到具体的工作，陈锡山主席说，今后要把学习放在政协工作的突出位置，提高委员的自身素质，适应新形势发展的客观需要。(下转第四版)

市政协五届一次会议举行第二次全体会议

选举五届市政协主席、副主席、秘书长、常务委员

本报2月23日讯 市政协五届一次会议今天上午在东营宾馆举行第二次全体会议。大会主席团常务主席陈锡山、赵立祥、关美华、周文龙、苏荣桂、倪胜希、杨士民、王少飞、王景春、张作龙出席大会并在主席台就座。倪胜希主持了会议。

大会首先通过了选举办法，通过了总监票人、监票人名单，随后选举了政协第五届东营市委员会主席、副主席、秘书长、常务委员。(记者 王克勇)

市政协五届一次常委会议举行

陈锡山出席并讲话 赵立祥主持会议

本报2月23日讯 市政协五届一次常委会议今天晚上在政协常委会议室举行。市政协主席陈锡山出席会议并讲话，政协副主席赵立祥、关美华、周文龙、苏荣桂、倪胜希、杨士民、王少飞、王景春、张作龙、秘书长时宝华出席会议并在主席台就座。会议由赵立祥主持。

会议审议通过了政协第五届东营市委员会关于设置专门委员会的决定；通报了政协第五届东营市委员会主席、副主席工作分工；审议通过了政协第五届东营市委员会各专门委员会主任、副主任名单；根据秘书长提议，审议通过了政协第五届东营市委员会副秘书长名单；审议通过了政协第五届东营市委员会关于进一步加强自身建设的决定；审议通过了市政协关于开展黄河口文化调研活动的方案。

会上，陈锡山主席就如何做好常委会工作讲了意见。他说，五届市政协常务委员会肩负着继往开来的历史重任。在今天下午刚刚闭幕的五届一次会议上，委员们选举我们54名同志组成新一届市政协常务委员会。我们深感责任重大。新形势赋予了我们新任务，同时又提出了新的更高的要求。大家要以新的姿态、新的风貌、新的作为，全身心地投入到人民政协的工作中去。他强调，一要认清职责，不辱使命。二要加强学习，率先垂范。三要把握重点，服务大局。

(记者 王克勇)

市政协五届一次会议主席团举行第五次会议

本报2月23日讯 市政协五届一次会议主席团今天上午在东营宾馆举行第五次会议。大会主席团常务主席陈锡山、赵立祥、关美华、周文龙、苏荣桂、倪胜希、杨士民、王少飞、王景春、张作龙出席大会并在主席台就座。陈锡山主持了会议。

会议听取并通过了政协第五届东营市委员会第一次会议关于提案审查情况的报告(草案)，讨论通过了市政协五届一次会议决议(草案)，讨论通过了政协第五届东营市委员会第一次会议关于五年提案工作情况报告的决议(草案)。(记者 王克勇)

政协第五届东营市委员会主席、副主席、秘书长及常务委员当选名单

(2003年2月23日政协第五届东营市委员会第一次会议选举)

主席：陈锡山
副主席：赵立祥 关美华(女) 周文龙 苏荣桂(女) 倪胜希 杨士民 王少飞 王景春 张作龙
秘书长：时宝华
常务委员(按姓氏笔画为序)：
于学顺 王吉能 王志安 王秀花(女) 王进河 王春焱 王新红 王福修
方向正 毕可仕 刘广成 刘双琨 许光三 孙继斌 杜中武 杜乐春
杨青山 李会喜 李延庆 李明英(女) 李培义 李殿芳 李榕梓(女)
宋心仿 张开兴 张光明 张忠泉 张河辉 张俊林 张善诚 陆长河
陈建庄 郑玉慧(女) 赵静(女) 钟建华 贾祥林 徐宝生 郭方明
崔瑜 温晓杰(女) 翟玉生 燕海云(女) 鞠效祥

市五届人大一次会议主席团举行第五次会议

本报2月23日讯 今天晚上7时，市五届人大一次会议主席团在东营宾馆举行第五次会议。

会议由大会主席团常务主席聂绍光主持。会议听取了各代表团对候选人酝酿、讨论情况的汇报，确定了提交大会选举的正式候选人名单；听取了



市政协五届一次会议在圆满完成各项任务后胜利闭幕了。在中共东营市委的正确领导下，与会委员认真履行自己的神圣职责，把这次大会开成了一次民主、求实、团结、鼓劲的大会，一次承前启后、继往开来的大会。在此，我们谨表示热烈的祝贺！

履行职责 奋发有为

——热烈祝贺市政协五届一次会议胜利闭幕

感，围绕贯彻党的十六大精神、全面建设小康社会、努力开创政协工作新局面等，畅所欲言，献计献策，提出了许多好的意见和建议。

过去的五年，是东营发展史上一个重要的历史时期。这五年，是全市经济社会发展最快最好的时期，是改革开放成效最显著的时期，是人民群众得实惠最多的时期。全市

的结果，也凝结着各级政协组织、广大政协委员和社会各界人士的辛勤和智慧。

党的十六大明确提出了全面建设小康社会的宏伟目标。市委二届十次全会确定了本市世纪头二十年的发展目标。

(下转第三版)

中国人民政治协商会议第五届东营市委员会第一次会议决议

(2003年2月23日政协第五届东营市委员会第一次会议通过)

中国人民政治协商会议第五届东营市委员会第一次会议于2003年2月18日至23日在东营宾馆举行。这次会议是在全市上下深入贯彻落实中共十六大精神,全面建设小康社会的新形势下召开的。在中共东营市委的领导下,经过与会委员的共同努力,顺利完成了各项议程。会议开得隆重热烈,取得了圆满成功,是一次民主、求实、团结、鼓劲的大会,承前启后、继往开来的大会。

会议认为,过去的五年,四届市政协在中共东营市委的领导下,以“三个代表”重要思想为指导,按照“巩固、发展、团结、实干”的工作思路,紧紧围绕黄河三角洲建设与发展大局,充分发挥自身优势,认真履行政协职能,工作领域不断拓宽,活动方式有所创新,建言献策富有成效,社会影响逐步扩大,各项工作得以在继承中发展,在开拓中前进,为我市经济和社会各项事业的发展做出了积极贡献。常委会工作报告简意

赅,实事求是。回顾工作,客观全面,一分为二;总结经验,深入浅出,立意高远;所提建议,符合实际,切实可行。委员们一致赞同常委会工作报告。

会议选举产生了新一届市政协领导集体,选举陈锡山为市政协主席,赵立祥、关美华、周文龙、苏荣桂、倪胜希、杨士民、王少飞、王景春、张作龙为副主席,时宝华为秘书长,于学顺等43名同志为常务委员。

会议期间,委员们列席了市五届人大一次会议,听取并讨论了政府工作报告及其他报告,一致赞同刘国信市长代表市政府所作的《政府工作报告》。委员们认为,过去的五年,是全市经济社会发展最快、改革开放成效最显著、人民群众得实惠最多的时期。《政府工作报告》总结工作和部署任务,客观实在,实事求是,令人鼓舞,催人奋进。委员们坚信在新的时期,市政府一定会更好地带领全市人民团结拼搏,开拓进取,加快全面建设小康社会步伐。会议期间,委

员们满怀高度的责任感和使命感,畅所欲言,各抒己见,对我市国民经济和社会发展提出了很多好的意见和建议。

会议指出,五届市政协是新世纪的第一届政协,肩负着把东营市人民政协事业继续推向前进的重任。要以中共十六大精神为指导,继往开来,再谱新篇。深入学习贯彻中共十六大精神,统一思想,把智慧和力量凝聚到十六大提出的奋斗目标和各项任务上来,推动我市经济社会全面发展。围绕我市全面建设小康社会的奋斗目标,认真履行政协职能,坚持抓大事议大事,突出发展这个主题,搞好协商议政活动,提出对全局具有较高价值的意见和建议。进一步加大民主监督力度,拓展监督渠道,提高监督实效,积极反映社情民意,维护人民的根本利益。高举大团结、大联合旗帜,发挥政协统一战线组织的统战功能,促进共同发展目标的实现。

会议强调,今年是全面贯彻落实中共十六

大精神的第一年,也是新一届政协工作的开局年,做好今年的工作意义重大。要充分发挥自身优势,把政协工作干得更富有政协特色,做到在继承中发展,在实践中提高。立足夯实工作基础,认真抓好新委员的学习培训工作。注重发挥专门委员会的基础作用和委员的主体作用,采取多种形式为委员参政议政提供良好机会和环境,不断深化和活跃政协工作。大力加强机关建设和干部队伍建设,努力把政协机关建设成真正的委员之家。

会议号召,全市各级政协组织、广大政协委员和各界人士,要高举邓小平理论伟大旗帜,以“三个代表”重要思想为指导,在中共东营市委的领导下,解放思想,与时俱进,开拓创新,团结实干,为进一步开创人民政协工作新局面,为把东营建设成为经济持续繁荣、科技教育发达、生态环境优美、社会文明进步、人民生活富裕的地区而努力奋斗。

政协第五届东营市委员会第一次会议关于政协四届会议以来提案工作情况报告的决议

(2003年2月23日政协第五届东营市委员会第一次会议通过)

政协第五届东营市委员会第一次会议,同意赵立祥副主席所作的关于政协四届会议以来提案工作情况报告的决议。会议充分肯定了四届政协五年提案工作在各承办单位的支持下,取得的成效。会议要求常务委员会继续抓好提案工作,进一步发挥提案工作在履行职能中的积极作用。

政协第五届东营市委员会关于设置专门委员会的决定

(2003年2月23日市政协五届一次常委会议通过)

根据东编发[2002]9号文件精神,依据《政协章程》的有关规定,政协第五届东营市委员会设置六个专门委员会,即提案委员会、经济委员会(挂

中国人民政治协商会议第五届东营市委员会副秘书长名单

(2003年2月23日市政协五届一次常委会议通过)
副秘书长:李会喜 徐荣华 龙 舰

政协第五届东营市委员会各专门委员会主任、副主任名单

(2003年2月23日市政协五届一次常委会议通过)

提案委员会 主任 杜乐春 副主任 王建华 薄万坤 贾文昌	台湾侨外事委员会 主任:张淑云(女) 副主任 董继宽 许明友 董杰清 徐汝弛
经济委员会 主任 李培义 副主任 王延生 彭成山 张兰海 李召法	社会法制委员会 主任 李殿芳 副主任 甄思声 黎逢国 魏金民
科教文卫体委员会 主任 李孟发 副主任 房崇岭 郑金吾 王保理	学习宣传文史委员会 主任 于学顺 副主任 孙德祯 王殿军

两会访谈录

健康工程做贡献 危难之际显身手

胜利油田优秀青年知识分子李明英,是市政协四届、五届委员。她在我国恢复高考后第一年考入山东中医药大学,毕业后第一年又考取母校的研究生。三年间,她系统地学习了肾病专业知识,掌握了肾病的发病机理和治疗方法。回到胜利油田中心医院后,到目前先后治疗肾病患者一万余人,缓解率达到70%以上。20年来,李明英先后有13篇论文在国家级杂志、会议上发表交流,她主持的省、局级科技攻关项目“保肾降氮中西医结合微调法治疗慢性肾衰”和“龙葵草合剂止血作用及机理研究”等课题都达到了国内领先水平。她撰写的论文《益补化通汤防治泌尿系统》,被翻译成日文发表,并于2000年到韩国三陟市进行了半年的医疗合作交流。

在政协委员分组讨论现场,记者见到了李明英委员。谈起政府工作报告,她激动地说,市委、市政府关心百姓日常生活的力度和决心更大了,报告中的打算都讲得非常具体全面。按照报告,作为一名医务工作者,在今后的工作中,一是积极地反映群众的意见和建议,为政府建言献策,促进油田和东营经济社会快速发展。二是结合工作实际,在中医方面取得突破,运用现代医学的检测治疗手段,进行中西医结合治疗,主攻内、外、妇、儿科的各种常见病、多发病和疑难杂症,尤其提高泌尿、呼吸、消化、内分泌、心血管系统疾病的疗效,全面提高人民的健康水平,实现社会效益和经济效益的统一。

全面实施农民健康工程,是今年市政府实施的为民办实事。李明英连声叫好,并表示积极参与。对此,她建议在实施过程中,一是建设高起点的卫生院,提高医疗的硬件水平;二是切实保证药品质量,要采取政府统一招标采购的方式,确保农民真正受益;三是要加强医务人员的培训,提高他们的技术水平和服务质量,使农民健康工程真正成为民心工程,全面提高农民的健康水平,消除农民因病返贫致贫的现象。她还建议,实施医疗合作,可以实行全民参保,以富养贫的方式,按照收入的一定比例上缴医疗保险费用,没有收入的可以免交,不指定医疗机构,患者就医时只交纳个人承担的部分,其它的由医疗机构到相关的社会保险机构领取。

访市政协委员、油田中心医院中医科主任李明英
本报记者 庞世乾

访市政协委员、黄河口酒业公司董事长李俊华
本报记者 王志峰

一提到“黄河口”酒,我们东营人肯定会说那是我们的名牌,被我市工商局、技术监督局等五家单位联合授予“最受消费者欢迎的名优产品”称号。对于这么一个名牌产品,又有谁知道当年曾经负责酿造,差一点“夭折”。就在当时的危难之间,现今的黄河口酒业有限公司董事长李俊华走马上任了。

李俊华对记者说,“当时,看到一个辛辛苦苦创出来的牌子就要‘毁于一旦’,酒厂的员工面临下岗,心里十分痛苦,也十分矛盾。为了能够把这个我市的名牌撑起来,也为了更好的把这个牌子打得更响,自己再苦再累也认了。”只有豪言壮语是挽救不了酒厂命运的。李俊华说干就干,要干就要干出名堂,要干就干出样子,反正是豁出去了。为了使酒厂能够起死回生,他果断地进行了改制。改制成功后,他一边抓酒水的质量,一边抓酒厂的管理。他把原来酒厂的设备进行了更新换代,为了能够提高酒厂员工的素质,他一边请人对原来的职工进行培训,一边通过公开招聘,从社会上引进人才。他还专门从四川的五粮液酒集团请来了专家,对酒水的生产进行指导。通过一系列的举措,加强了内部管理,充分调动了职工的工作积极性,提高了职工的素质,做到了层层分工、人人有责任,酒水的质量同时也有了质的飞跃。在原来的“黄河口”、“宝洲”两大系列的基础上,他又开发出“华八井”中高档系列白酒。为了进一步扩大企业的知名度,扩大市场的占有,使自己的品牌走出东营、走出山东,李俊华加大了广告投入,无论电视、报纸、车体广告,还是户外广告,密度之大,声势之强是原来酒厂所没有的。通过他的管理和策划,各地的酒水订单纷至沓来。现在,他的三大系列白酒除了在我们东营成为抢手货以外,潍坊、淄博、青岛、济南等省内城市也随处可见其踪迹,在天津、河北、安徽、福建等省市的大中城市,李俊华的三大系列白酒也是赫赫有名。

默默无闻的李俊华经过无数个日夜的摸爬滚打,把一个濒临破产的企业终于救活了,并且使这个企业充满了勃勃生机,充满了发展的活力。现今的黄河口酒业有限公司年上缴利税100多万元,是利津县的纳税大户,也是一个“重合同、守信誉”企业。现在的李俊华把眼光放的更长远,他说,“我不能有辱市里给我的‘优秀企业家’称号,我要不断的学习经验,把自己的企业越做越大”!



来自利津县的代表王光普(中)和油田代表石峰(左)、东营区代表王学理是师生关系,都是新当选的第五届人大代表。会议间隙,师生们就油地结合、教学改革等相关问题结合实际展开热烈讨论。
(记者 刘文忠 摄)

本版编辑 陈新光 本版校对 张泉江

(上接第一版)我们一定要深刻学习和领会讲话精神,认真抓好贯彻落实。他代表新当选的市政协领导集体,对广大政协委员的信任表示感谢,决心不辜负众望,不辱使命,继承政协的光荣传统和优良作风,励精图治,扎实工作,进而把东营市人民政协事业发扬光大。他指出,五届市政协诞生于中共十六大之后,肩负着承前启后的重任。今后五年,市政协要以邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导,坚决贯彻市委决策,热情支持政府工作,紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标,充分发挥自身优势,认真履行职能,为人民政协事业和市的现代化建设事业增光添彩、再立新功。

陈锡山指出,时代在前进,形势在发展,新时期、新任务为政协委员施展才能、发挥作用提供了更加广阔的舞台。广大政协委员要靠加强学习增长才干。在着重学好中共十六大精神和统战政协理论的同时,自觉学习市场经济、科技、法律、金融、信息等方面的知识,以正确的理论和全新的知识武装头脑,指导行动。靠履行职能树立形象。以高度的历史责任感,把人民的期待和满腔的热情化作工作的极大动力,积极进取,大胆而为。要积极参加政协统一组织的活动,密切联系群众,认真反映社情民意,深入调查研究,夯实建言立论的基本功。要靠岗位奉献扩大影响。结合工作实际,立足本职岗位,爱岗敬业,扎实工作,多做奉献,凭借自己聪明的智慧和辛勤的汗水,创造更加辉煌的业绩,提高政协组织和政协委员在人民群众心目中的地位和影响。要大力加强机关建设,提高服务实效、质量和水平,为委员更好地履行职能创造条件,努力把政协机关办成委员和各界人士的温暖之家、文明之家。

大会在国歌声中闭幕。市直有关部门、单位负责同志列席了闭幕大会。
(记者 徐纯亮)

一份关于提高农民综合素质的提案在农业界政协委员中引起了强烈反响,他们就此发表了自己的看法和建议,并纷纷在提案上郑重签上自己的名字,记者注意到共有13名委员签名。

来自市水利局广利河管理站的燕海云感触很深:“实现十六大确定的全面建设小康社会的目标,关键在农村。农村的主体是农民,目前,受教育水平、文化程度等因素的制约,他们的综合素质相对比较落后。要真正把政府工作报告规划的蓝图落到实处,农民综合素质的提高是关键。”

对此,市政府有关部门应当十分重视,采取各种方式让农民受教育,加快奔小康步伐。她建议,应当安排专项资金,加大农业科技培训的投入和技术培训的力度,加强科技、文化、卫生“三下乡”活动。

广饶县大王镇党委书记李培义委员说,大王镇近几年的迅速发展,很重要的一个原因就是坚持不懈地对农民进行科技培训,转变他们的观念,能够接受新鲜事物,在这方面我们确实尝到了甜头。近几年农民增收缓慢,农民综合素质不高是很重要的原因。杜乐春委员说,这几年农业基础设施投入很大,产业结构调整也得合理,但是对农民的教育没有及时跟上,一些本来很好的项目得不到及时推广,甚至被农民拒绝,眼睁睁地看着发财的机会丢掉。

提高农民综合素质迫在眉睫

市林业局的李召法认为,全面提高农民综合素质是一个系统工程,加大培训投入,建立培训网络,形成有效机制是必不可少。农村经济要发展,就要求农民闯市场。所以,提高农民综合素质,提高农民的文化程度和科技水平是基础。重点应放在帮助农民提高分析市场、自主调整的能力上。
(本报记者 庞世乾)

两会特写

结构调整:高亢的主旋律

本报记者 冯孝亭

发展是永恒的主题,而经济结构调整,始终是我市经济发展中高亢的主旋律。今年“两会”期间,如何推进经济结构调整,依然是代表委员们最热门的话题之一,且热度有增无减。

走新型工业化道路
我市大力实施“工业强市”战略,已取得丰硕成果。五年来,地方工业发展步伐加快,2002年地方规模以上工业增加值达到70.9亿元,五年增长2.4倍,年均增长27.9%;销售收入过亿元的企业发展到36家,增加25家。工业技术装备水平和创新能力显著提高,地方工业五年累计完成技改投入107.5亿元,全市省级以上高新技术企业发展到56家,增加36家。但企业个头小、素质不高、创新能力不强等问题,依然困扰着我市工业的持续、快速、健康发展。

走新型工业化道路,加快工业的产业结构调整,将是当前我市工业化加速发展的必然选择。代表委员们认为,走新型工业化道路,就必须把可持续发展放在十分突出的地位,做到科技含量高、经济效益好、资源消耗低、环境污染少、人力资源得到充分发挥。张本琪代表认为,企业在优化资本结构,扩张资本规模的过程中,必须认识到,组建培育大公司、大集团的关键是做优做强。同时,要切实增强品牌意识,力创名牌;抓好技术改造,加大开拓市场力度,不断增强企业整体核心竞争力。田吉海代表建议,我市在抓好全民招商的同时

要注重专业队伍招商,多引进工业项目、高新技术项目和农产品深加工项目,杜绝污染性项目,推动招商引资和全市经济的更快发展。李建华代表说,实现工业强市,要特别重视发挥大企业、大集团的作用,不断提高他们的综合实力和竞争能力。

提升农业竞争力
我国加入世贸组织,在带来历史性机遇的同时,随着市场的开放,我们的农业生产和农村经济直接面对着“国际竞争国内化、国内竞争国际化”的局势。在挑战中抢抓机遇,在开拓中加快发展,代表委员对此有着深刻的认识。

尽管我市近年来大力调整农业结构,取得了很大成效。但总体上农业产业产品结构不合理、产业化水平低、生态环境脆弱,农业科技文化素质低的问题仍然存在。特别是产业化龙头企业个数少、规模小、辐射带动农户进入产业化经营能力弱,一家一户分散经营与大市场的矛盾比较突出。

燕乃敏、刘玉英代表认为,建设现代农业,发展农村经济,必须加强科技培训,不断提升农民的素质,更好地适应现代农业发展的需要;要大力扶持农业龙头企业,增强辐射带动能力,培植新的经济增长点;要增强科技投入,提高农产品科技含量。徐广荣代表说,在市场经济条件下,在实现农业和农村的现代化,根本出路是标准化生产。只有实行标准化

生产,农业才有更好的经济效益,才会有更强的国际竞争力。
龙头企业的壮大,对促进农业发展、农民增收有着特殊的作用。姜学光等代表认为,随着人世市场的逐步放开,龙头企业发展亟待解决三个问题:一是加大政策扶持和资金投入;二是严格按照国际化标准建设农产品生产基地;三是引进高新技术,增强自主创新能力。刘建民等代表认为,目前,农副产品加工企业出口面临新的机遇和挑战,建议有关部门加大对这些企业的支持力度,推动企业上规模、产品上档次,提高市场竞争力和抵御市场风险的能力。

加快发展现代服务业
当前,国家和省都提出大力扶持服务业发展,我市紧紧抓住这个机遇,力求在量的扩张和质的提高两个方面实现服务业大的突破,提高服务业在国民经济中的比重。

改造提升传统服务业,大力发展现代服务业。代表委员们对此的认识高度统一,并提出了许多建设性的建议和意见。大家认为,在改造传统产业的过程中,要特别重视商贸设施的改造,提高商品档次,改善服务质量,加强经营管理,形成高中低相结合的商贸体系,适应城乡居民的消费需求。要鼓励发展物流配送和连锁经营、特许经营、大型超市和电子商务等新型业态,推进流通现代化。大力发展信息、旅游、金融保险、

房地产和社区服务、中介服务现代服务业,特别是加快黄河口生态旅游设施和景点建设,加大宣传推介力度,搞好旅游产品开发,培育旅游服务企业;搞好社区服务设施建设,建立健全社区服务网络,开展多种便民服务。

把民营企业做大做强
我市大力招商引资,以优良的投资环境吸引外地民营企业来我市投资兴业。同时,鼓励本地民营企业加强对外合作,吸引外来资金,实现了民营经济总体实力的突破。2002年,全市新增注册资本百万元以上的民营企业127家,千万元以上的22家,总数分别达到816家和75家,注册资本过亿元的发展到4家。民营经济的蓬勃发展,已成为我市经济的一大亮点。

但我市民营经济的发展还存在很大潜力,与外市相比也存在不小差距。黄国庆、王泽力代表建议,今后要加大对小、微企业支持力度,进一步优化政策、市场和法制环境,特别要拓宽融资渠道,帮助解决好融资难等问题,促进其更快发展。中小企业在民营经济中占较大比重,张宝民、王春平代表认为,“贷款难”仍然是困扰中小企业发展的重要因素。建议完善扶持中小企业发展的政策,帮助企业出谋划策,特别是对科技型、成长型中小企业,从政策资金等方面进行支持,为中小企业发展壮大创造条件。王长荣委员建议,政府有关部门应从自身优势和职责出发,加大协调扶持服务力度,促进企业内部机制和管理机制的改革。企业自身应解放思想,锐意改革,增强参与市场经济的竞争力。

两会话题

共同打造美好家园

本报记者 冯孝亭

东营大地已今非昔比，东营的发展正在寻求跨越。在这充满激情的年代，市委、市政府提出要大力推进区域经济社会一体化。这使参加“两会”的代表委员为之振奋，为之殚精竭虑，建言献策。

过去几十年的风风雨雨中，油地军校广大干部职工同呼吸、共命运、心连心，共同创造了黄河三角洲辉煌的昨天，东营已由荒凉贫穷走向初步繁荣。尤其近五年，成为东营经济和社会发展最快、改革成效最显著、油地军校团结最好的时期。代表委员们对此印象深刻，感触良多。各方不断深化团结共识，完善运行机制，拓宽结合领域，共同发展经济和社会事业，共同建设城市和基础设施，共同维护社会稳定，取得了丰硕成果。五年来，共实施结合项目384项，总投资84.1亿元。油田帮扶乡镇工作扎实推进，实施帮扶项目184个，总投资3.2亿元。油地军校同顶一片蓝天，共居一方水土，团结出力量，团结出成绩，团结才能

发展，这是被实践所充分证明了的。

今天，面对黄河三角洲建设和发展的繁重任务，面对全面建设小康社会的宏伟目标，面对周边地区咄咄逼人的发展态势，面对经济全球化的时代潮流，深化油地军校结合，优化区域资源配置，大力推进区域经济社会一体化，已成为全市上下的高度共识，广大群众的热切期盼。“让东营大地上的一切劳动、知识、技术、管理和资本的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流，汇聚成区域经济发展的强大动力”。这铿锵有力的声音，如响鼓在代表委员的心上。不论是来自地方、还是来自油田；不论是领导干部、还是来自基层的代表委员，都对区域经济社会一体化寄予了厚望、充满了信心。

代表委员们认为，只要建立在东营土地上的企业都是东营的企业，理应一视同仁；胜利油田存续企业资产规模大，石油大学科技力量强，济军生产基地也具有强大实力，市里可借助他们的人才、设备，他们也可以利用地方的管理经验和资金。他们都蕴藏着巨大的发展潜力，这是区域经济发展的宝贵资源，也是东营发展的独特优势。

韩宝光代表说，我们一定要倍加珍惜油地军校团结的大好局面，全力支持胜利油田、石油大学和济军生产基地的改革与发展，对建在东营的所有企业，都要提供优质服务，创造公平的竞争环境。张立委员认为，今后东营的发展，更加需要油地军校团结一心，发挥各自在资源、资金、人才等方面的优势，携手并肩，相互支持，形成“一家人”、“一盘棋”思想，把东营建设成更加繁荣美好的城市。张春良代表说，区域经济社会一体化的提法非常及时、非常准确。只有油地军校的大结合，东营才会实现大发展。必须在思想上高度统一，把包括胜利油田、石油大学在内的各方面资源结合在一起，促进区域经济发展；在城市规划、管理等方面都要高度统一，达到建设步调一致，规划布局合理。彭成山委员提出，胜利油田三产及各种经营企业是区域经济发展的重要力量，建议有关部门认真研究，促进油田企业改制，壮大东营经济实力。

人是东营发展的决定性因素。代表委员对油地军校人才资源的融合表现出了强烈的紧迫感。大家认为，胜利油田和石油大学人才聚集，

市委、市政府应结合地方对人才的需求来整合，充分发挥他们的积极性，做到资源共享、人尽其才，突出利用好油地军校人才优势，造福于东营人民。要打破条条框框，进行教育资源整合，为教育兴市、科技兴油做贡献。

外地的实践证明，凡是经济发达的地区，县域经济都比较发达。而我市在这方面存在着明显的差距。为推进区域经济社会的快速发展，代表委员们建议，各县区要找准优势，选准突破口，努力找出符合自身特点的县域经济发展之路。要加快产业结构调整，围绕增加群众收入、增加财政收入和促进就业，启动内动力，借助外力，凝聚合力，乘势而上，着力培植支柱产业和特色产业，使县域经济跃上一个新台阶。

区域经济社会一体化，是油地军校结合的必然趋势，是凝聚各方力量，整合区域资源，振兴区域经济的必由之路，是生活在这一地区人民群众的共同利益所在。现在，共识已经形成，时机已经成熟。在油地军校的共同努力下，区域经济社会一体化的进程一定会大大加快，我们生活的这片家园一定会更美好。

情系发展躬身行

本报记者 冯孝亭

近年来，东营区辛店街道孙路居委会步入了快速发展的轨道。2002年，全居实现社会总产值1.1亿元，居民人均纯收入6000多元，并获得“全国创建文明村镇先进单位”、“省级文明单位”等荣誉称号。作为一个由城郊村转化而来的居委会，能取得这样的成绩着实不易，而这与他们的带头人、市人大代表、孙路居委会党支部书记孙明礼紧紧联系在一起。

在紧张的会议之余，记者采访了孙明礼代表。他深情地讲述着孙路居委会发展的历程和今后的打算，语气沉稳，但处处透露着信心，显然是成竹在胸。目前，运输、建筑和养殖这三大产业，撑起了孙路发展的大江山，居民们各有各的发财门路，干得不亦乐乎。仅去年一年，全居就新增大型运输车7部，大型挖掘机5台。全居仍以集资入股的形式，投资6000多万元，建起了大型综合市场，现在正积极招商准备启动。同时，大力进行村居改造，率先建起了可容纳260户的住宅楼，大大改善了群众生活环境。

经济发展快了，生活环境改变了，必须让群众的脑袋也富起来。在孙明礼的带领下，孙路居委会以评选好媳妇、好婆婆、孝顺父母好儿女等活动为载体，扎实开展丰富多彩的群众性精神文明创建活动，积极引导居民树立文明向上的生活观念，不断提高居民的文明素质。每名党员就是一面旗帜，不仅要在致富奔小康上带头，更要在精神文明建设中发挥模范带头作用。党支部为所有党员家庭户挂了牌，既增强党员的荣誉感，又使他们自觉在群众的监督下行事，时刻不忘自己是一名共产党员。“我是党员我爱党，忠诚为民树形象”已成为孙路所有共产党员的座右铭。

为了孙路的发展，孙明礼付出了很大心血，但他从不满足、丝毫不敢懈怠，他告诉记者：“自己并不算个官，但担负着重要职责：执行上级决策，让领导放心；为民办实事，让群众满意。这次会议结束后，自己一定要把会议精神带回去，带领全体居民努力奋斗，创造出更美好的生活。”

两会访谈录

青春年华献水利

——访市人大代表、利津县水利局副局长崔秉鸿

本报记者 蔡文龙

初次结识崔秉鸿，阳光般的笑容顿时让人倍感亲切。一番交谈，她的干练豁达给记者留下了深刻的印象。

她激动地告诉记者，“刘国信市长在报告中提出坚持把水利建设摆在突出发展位置，今后几年集中力量搞好支渠和田间渠的节水改造，完善城乡供水体系。这给了我们水利工作者强大的动力和奋斗的目标。我这次有幸被推选为市五届人大代表，将认真履行代表职责，积极建言献策，全身心地投入到水利建设中去，为水利事业的发展多做贡献。为了水利事业，我愿奉献一切”，正是她的铮铮誓言和无怨无悔的实干，才铸就起昔日的辉煌。

1990年，崔秉鸿来到利津县水利局，从事农田水利工程专业技术工作，一干就是13年。作为县水利局最年轻的工程师，她编撰的工程立项书博得了许多资深老工程师的赞许。她数次被评为市水利建设先进女职工、全县优秀女干部。

2002年2月，建市以来最大的水利建设工程——王庄灌区改

扩建工程全面展开。为了确保工程顺利进行，她冒严寒、迎风沙在四公里长的负责工段上丝毫不漏的检查，回到住所，常常是冻得青一块紫一块。夏天，渠道中热得像蒸笼，一天下来，身上沾满了泥土和汗水。别人心疼地劝她，“你一个女同志长期在渠道里，身体怎么能吃得消呢？再说你也不用一步不离地盯在这里呀，到工棚里休息去吧！”她总是一笑而过。总工程完工了，她的体重比施工前轻了十多斤。为了心中的“水梦”，她执着地奉献着青春年华，“忽略”了自己温馨的小家。对家人她总有道不完的内疚，对事业她总有无尽的激情。对工程质量的严肃强硬、对自身形象的苛刻严格、对业务素养的孜孜追求，她不断完善自我，情操在时光流逝中日益美丽，追求在无尽努力中不断延伸。

崔秉鸿等一批优秀的水利人，正向政府工作报告提出的宏伟目标大步前进，正是有了崔秉鸿这样一批优秀的水利人代表，全市人民群众才能在不断的大发展、大变化、大提高中得到实惠。

九名委员心系汽车站扩建改造

本报记者 庞世乾

宋心仿、张河辉、许光三、马济抚、温晓杰等九名委员不在一个界别，但是共同的话题使他们坐到了一起。政协会议期间，他们为了我市汽车站扩建改造提出了很好的建议和意见，并分别向会议提交了提案。

汽车站规模小、布局分散，已经不能满足东营经济和社会发展的需要，成为九名委员的共识。宋心仿讲到，他的一个亲戚第一次来东营，告诉他到汽车站下车，可他却在东城车站下了车，添了很多麻烦。现在东营城区共有4个汽车站，分布在西城、东城和八分场，名称的不规范让外地旅客搞不清在哪儿下车。而且从各个车站现有的发车能力看，远远落后于我市建设对外开放城市的步伐，以长途西站为例，作为我市最大的站点，设计能力为日发班次350次，发送旅客3500人，而实际上现在日发班次590班，发送旅客6000人，远远超出设计能力，造成发车不足、排队困难、车场混乱、旅客拥挤等现象。同时，车站设施落后、服务功能不配套，周围环境差，与其所处的黄金地段的建设形成强烈反差，也影响了市的对外形象。

委员们认为，东营市的交通发展走在了全国的前列，长途客车也开通了上海、温州等发达地区，路是好路，车是好车，与之形成鲜明对比的是，没有一处代表城市形象的汽车站。我要加快对外开放步伐，发展黄河口旅游等等，都需要良好的交通形象，建设高水平的汽车站迫在眉睫。

对于汽车站选址，委员们一致认为，新建汽车站建在长途总站（黄河路、西二路交口）最为合适，此处十字路口贯通南北，交通方便，全市十几路公交车经此地，交通网络四通八达。地处东西城连接主干线黄河路的中段，符合东西城对接的要求，方便市民乘车。在长途总站原址改造，需要拆迁的建筑物权属属公交公司，能够节省资金，而且该处多年来形成了行业配套的服务体系。改建的汽车站要按照一级站标准设计，拥有40个发车位，每日发车1800班，发送旅客2万人。

（上接第一版）实现这一宏伟目标，是全市各个领域、各条战线和各族各界的共同责任，必须万众一心，纳各方之策，举全市之力，把一切积极因素充分调动起来，把各方面的聪明才智充分发挥出来。人民政协是最广泛的爱国统一战线组织，在全面建设小康社会、推进社会主义现代化建设中，肩负着凝心聚力的重要历史责任。要认清肩负的历史责任，充分发挥自身优势和职能，与时俱进，奋发有为，努力开创政协工作的新局面。

要开创政协工作的新局面，就要把深入学习贯彻中共十六大精神放在首位。要围绕实现推进现代化建设和完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展三大历史任务和全面建设小康社会的奋斗目标，紧密联系我市改革开放和现代化建设的实际，联系政协工作实际，深刻领会和准确把握中共十六大的精神实质，把大家的思想统一到十六大精神上来，用“三个代表”重要思想武装头脑。要按照中共十六大的要求，解放思想，实事求是，与时俱进，认真研究我市政协工作面临的新形势、新任务，积极探索新时期政协工作的新思路、新举措，努力把政协工作提高到一个新的水平。

要开创政协工作的新局面，就要坚持与时俱进，做好履行职能的各项任务。要按照十六大报告中提出的加强民主监督的要求，进一步探索新形势下政协民主监督的途径，畅通民主监督渠道，加大民主监督力度。继续做好了解和反映社情民意工作，更好地发挥政协信息在党政决策中的作用。进一步提高提案质量，增强办理实效，全面提高提案工作水平。适应政协工作发展的需要，逐步推进政协规范化、制度化和程序化建设，更好地为发展社会主义民主与法制，建设社会主义政治文明服务。

要开创政协工作的新局面，就要围绕全面建设小康社会的宏伟目标，发展大团结和大联合。要坚持共产党领导的多党合作和政治协商制度，促进参加政协的各党派、团体之间的团结合作，为党政决策提供具有广泛民主基础的支持。重视加强与少数民族和宗教界人士的沟

履行职责 奋发有为

通、联系工作，积极协助党委、政府做好非公有制经济代表人士、党外知识分子的工作，充分发挥他们在三个文明建设和维护稳定方面的积极作用。维护油地军校团结发展的良好局面，齐心协力把油地军校结合推向新阶段。要坚持讲大局、讲团结、讲稳定，协助党委、政府做好协调关系、理顺情绪、化解矛盾的工作，维护安定团结的政治局面，努力在全市形成聚精会神搞建设、一心一意谋发展的良好氛围。

要开创政协工作的新局面，各级党委、政府就要从坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，加强社会主义民主政治建设，实现全面建设小康社会宏伟目标的高度，充分认识新时期加强政协工作的重要性、紧迫性，不断增强支持政协工作的自觉性、主动性，进一步形成党政工作与政协工作相互支持、相互配合的新格局。要切实将政治协商纳入决策程序，认真落实有关规定，坚持和完善有关制度，真正做到规范化、制度化。要认真办理各项提案。要积极开展参政议政活动创造条件，及时帮助政协解决实际问题，逐步改善其工作条件，努力形成全党、全社会重视支持政协工作的良好氛围。

全面建设小康社会，把东营建设成为经济持续繁荣、科技教育发达、生态环境优美、社会文明进步、人民生活富裕的地区，需要全市人民共同努力，人民政协肩负着凝心聚力的重要历史责任。让我们紧密团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围，以“三个代表”重要思想为指导，在中共东营市委的直接领导下，与时俱进，奋发有为，为全面建设小康社会，促进全市经济和社会事业快速健康发展，做出新的更大的贡献！

关注百姓「菜篮子」

本报记者 徐纯亮

昨天上午，记者来到政协提案组了解政协委员撰写提案的有关情况，几份“关于控制蔬菜药残”的提案引起我们的注意。这些提案有的是以个人名义提交的，有的是联名提交的，内容相近。

提案中反映的蔬菜农药残留，与老百姓的生活息息相关，平时就是社会关注的一大热点。记者抓住这一线索，对提案人进行了采访。

在这些提案中，其中3位委员联名提交的“关于加强蔬菜质量管控，让消费者吃上放心菜”的提案，得到提案委的一致好评。主要牵头人李洪祥委员是一位连任的老委员，参政议政的热情很高，根据认真的观察、调研和思考，每年所提交的提案都颇有份量。提起这次撰写提案的动因，李委员说，近年来，随着农业产业结构的调整，我市蔬菜种植业发展很快，种植面积迅速扩大，品种日趋多样，有效地丰富了市场供应。可是在给群众生活带来方便的同时，蔬菜农药残留的问题也凸显出来，严重影响了人们的生活质量和身体健康，人民群众反映强烈。他告诉记者，自己为此曾经搞过暗访，有些菜农为防治病虫害，竟放着蔬菜专用药不用，而改用剧毒农药，真是触目惊心。因为吃了这种菜，中毒者时有发生。

“作为一名政协委员，体察社情民意，反映百姓呼声，是义不容辞的职责。提交这份提案，就是旨在引起政府及有关部门的关注，提高全民的防范意识，呼吁政府部门采取有效措施加以解决。”记者了解到，在提案中，他还提了许多具体的、合理化的建议，既专业，又具有很强的可操作性。

“没想到自己的提案能与政府近期的工作相吻合”，李洪祥兴奋而又自豪地对记者说，杨志良副市长前两天来我们农业界参加讨论时，专门提到了解决农产品药残的问题，指出今年市政府将投资购置先进的检测仪器，在东西城、各县区蔬菜市场及各乡镇中心集市设立检测站、实行市场准入制，严禁不合格的蔬菜进入农贸市场，确保让百姓吃上放心菜。

“市政府已经把解决这一全民关心的问题提上了重要日程，并正在着手实施，作为提案人，我们很受鼓舞！”李洪祥说，我也坚信在提案的推动下，有关部门会采取更强有力的措施，引导广大菜农转变观念，积极发展绿色无公害蔬菜，让老百姓的“餐桌”更安全、更洁净！

两会特写



大海集团针对棉纱国际市场多变的特点，致力于品牌产品的创新，成功开发了手感爽、吸湿透气性能好、悬垂性强等特点的“莫代尔”、“天丝”两种新产品，不仅大大提高了产品的附加值，同时也增强了国际竞争力。

（崔丽英 摄）

本版编辑 李丽娜
本版校对 刘铭芬

医务人员真尽责

两会召开期间，由于持续几天的好天气，许多代表、委员们纷纷换上了单衣。但大会医务人员注意到这段时间正是各种病毒性流行疾病的高发期，他们根据往年的天气变化情况，与气象部门和承接大会的各宾馆联系，及时通报天气变化情况，并提醒各位与会代表、委员注意保暖和室内空气流通，预防流感，保证身体健康。

（记者 彭华 刘西光）

两会花絮

多年来，我市东城市绿化用水一直用自来水。一直关注城市用水的杜乐春委员今年把关注的目光投向了这里。他建议，绿化用水应改用原水，原水不但含有大量的微生物和丰富的微量元素，有利于植物生长，而且可以节省大量资金。

（记者 庞世乾）

绿化用水应改用原水

杜乐春委员建议：

广饶县推行企业工资集体协商制度

广饶讯 企业职工工资由经理（老板）说了算的格局，已经在广饶县被打破。据了解，今年以来，广饶县已在6家企业成功推行了企业职工工资集体协商制度，目前，这项工作已在全县推开。

企业职工工资集体协商制度，是利用企业职工代表大会的形式，由企业职工与企业管理者就工资分配制度、分配方式、发放标准、奖金、补贴等进行集体协商，在达成一致的前提下签订协议，用集体合同的形式加以确定，是市场经济条件下的公平、公正的劳动分配运行机制，能有效保护职工的合法权益。

（温仲平）

千古名楼岳阳楼 四月将整容

据新华社长沙2月23日电(记者 黄兴华)据岳阳文物部门介绍,岳阳楼自1984年大修后,近期将再次维修。作为江南三大名楼之一的岳阳楼,自2000年以来,三楼北面中窗内侧部分木构件出现腐朽现象。今年,腐朽涉及面已宽达160厘米,高40厘米,最深超过10厘米,已造成雨水浸透。湖南省文物局专家初步分析原因为部分木构件材质干燥不够,以至漆封后,由内向外逐渐腐朽。此外,一楼三亭自1996年进行过油漆更新后,已出现油漆、彩绘剥脱现象,严重影响千古名楼的形象。

据介绍,修缮将于今年4月开始,“五一”黄金周之前完工。维修过程中,岳阳楼将对游客开放。



2月22日,沈阳市东陵区前进乡二台子村科技带头人李福春(中)在花卉大棚内向农户讲解农业实用技术。这个村先后派出十余名科技人员走家串户,为农户讲解绿色食品生产、无公害蔬菜种植与花卉疾病防治等技术,深受农民群众欢迎。(新华社/马冀 摄)

中国电信固话用户达到1.33亿户

据新华社北京2月23日电(记者 李佳路)中国电信集团公司总经理周德强23日在此间表示,这个公司去年新增固定电话用户2211万户,使其用户总数达到1.33亿户。

从业务收入来看,由于长途费用的降低和IP电话的发展,这个公司的长途电话收入占总收入的比重下降。而本地网收入在去年增长10.4%的基础上,占总收入比重达到66.3%,数据业务收入去年也大幅增长了48%。

中国电信今年制定的发展目标是:新增电话用户2000万户;新增宽带用户250万户,用户总数翻一番;新增公用电话260万部,总数达到1000万部。



2月22日,福州市文明办和福州市新华书店在福州市河南社区联合举办“优秀图书进社区”活动,为社区居民送上了少儿类、科技生活类、文艺类等优秀图书和正规音像出版物,丰富了社区文化生活。(新华社记者 姜克红 摄)

广东城镇80%以上家庭拥有私宅

据新华社2月23日电(王攀 吕洪清)据广东省建设厅提供的数据,2002年全省完成房地产开发投资达1174亿元,比上年增长18.5%;二手房交易日趋活跃,全省二手房交易总量超过10万套,共900多万平方米,约占总销售面积的八成多。

2002年广东省房地产市场总体表现为供销两旺。这一

本版编辑 牟玉娟
本版校对 梁新妹



全部遇险乘船人员昨天返回陆地

据新华社烟台2月23日电(记者 丁锡国 冯杰)23日上午9时多,山东省烟台市的各方救护小组分乘两艘客船,顶风冒浪,从蓬莱、长岛两个方向驶往烟台,迎接遇险乘船人员返回。

上午9时10分,记者乘坐烟台市交通局“海神9”号客船,从蓬莱港出发,船上有烟台市政府、市卫生局、市交通局、市安监局等各部门组织的救护小组以及从大连方面赶来的政府官员。由于风高浪大,客船正艰难地以每小时十几节的速度驶向烟台。

据烟台市卫生局局长杨吉顺介绍,客船上的医疗救护小组共有2名外科专家、2名内科专家

始终未能出海,只能组织专家用电话指导烟台中心医院医护人员抢救伤员。目前,烟台中心医院收治的伤员还有7人,其中1人骨折,其他人员全部为冻伤。

据烟台市有关负责人介绍,如果不发生意外,全部遇险乘船人员23日将随客船返回陆地。

“辽旅渡7”滚装船及其所在公司情况

据新华社大连2月22日电(记者 季小林 傅兴宇)来自旅顺港务局和大连市交通口岸管理局的资料显示,22日下午在渤海海峡北碇矶岛西北8海里处沉没的“辽旅渡7”滚装船,是1980年由日本建造的。总吨位为1324吨,可载250人和30辆车。本月中旬刚刚通过一次新的船检,现已航行23年,尚处于允许航行的船龄期限之内。

根据旅顺港务局局长王文德向记者提供的情况,原来统计上船的船员为25人,实际上为18人,本航次船上实际人数为81人。该船属旅顺港务局下辖的旅顺船务总公司,是国有企业。现有职工300多人、5艘客滚船和4艘杂货船。

千年汉阙“搬家”记

文物保护工作者把近4000公斤重的无铭阙身竖立起来花了整整一天的时间。无铭阙位于重庆市忠县涪陵镇涪溪村涪江河边,需要在三峡电站蓄水发电前搬迁至白公祠。2002年12月5日搬迁工作开始,2003年1月5日结束,前后用了一个月。

(新华社发)

一株番茄 结果15000个

2月21日,北京市房山区韩村河高科技蔬菜园区管理人员在观察番茄的生长情况。韩村河高科技蔬菜园区通过高新技术培育出20株高产番茄树,其中最大的一株高达2米,树冠枝条面积达25平方米,结果15000个左右,番茄树伸出的数百个枝条如葡萄般爬满支架,个个红透的西红柿垂挂下来,格外壮观。

(新华社记者 何俊昌 摄)



在市政协五届一次会议上的讲话

(上接第一版)突出团结民主两大主题,积极推进地军校结合,协助党委、政府做好政法、民族宗教和对台等工作,在宣传鼓动、解释解惑、化解矛盾方面发挥了重要作用。各级政协组织的自身建设也得到了进一步加强,广大政协委员的素质有了明显提高。政协组织在团结凝聚全市人民,共同致力于黄河三角洲建设发展中的作用日益重要和突出。对政协的工作,市委是满意的,社会各界也给予了高度评价。在此,我代表中共东营市委,向全市各级政协组织和参加政协的各民主党派、人民团体,向各位委员、各界人士,表示衷心的感谢!

根据工作需要,这次换届张振志副主席及邱远扬、刘春泉、朱启勇等同志因年龄原因,退出了政协常委会。多年来,他们恪尽职守,求真务实,勇于开拓,为东营的建设和发展作出了重大贡献;他们善于集中各位委员和各界人士的智慧,为巩固发展全市团结向上的政治局面,倾注了大量心血,他们顾全大局、高风亮节,表现出很高的政治素养,他们严于律己、襟怀坦荡,深受全市广大干部群众的敬重。让我们向以前退下来的赵芳清主席等同志,向这次退下来的张振志副主席和各位常委、委员,致以崇高的敬意,希望退下来的同志继续关注政协事业,关心支持党委、政府和政协的工作,继续为我市经济社会发展贡献智慧和力量。

各位委员、同志们,党的十六大明确提出了全面建设小康社会的宏伟目标。市委二届十次全会确定了本市本世纪二十年的发展目标,总的设想是,以2000年为基数,到2008年国内生产总值实现第一个翻番;以2002年为基数,到2010年国内生产总值翻一番,达到1000亿元以上;后十年再翻一番,到2020年国内生产总值达到2000亿元以上,人均10万元以上,提前基本实现现代化,把东营建设成为经济持续繁荣、科技教育发达、生态环境优美、社会文明进步、人民生活富裕的地区。实现这一宏伟目标,是全市

各个领域、各条战线和各族各界的共同责任,必须万众一心,纳各方之策,举全市之力,把一切积极因素充分调动起来,把各方面的聪明才智充分发挥出来。人民政协是最广泛的爱国统一战线组织,在全面建设小康社会、推进社会主义现代化建设中,肩负着凝心聚力的重要历史责任。五届市政协的任期正处在我市全面建设小康社会的关键时期。要认清肩负的历史责任,充分发挥自身优势和职能,与时俱进,奋发有为,努力开创政协工作的新局面,为促进全市经济和社会事业快速健康发展,做出新的更大的贡献。

开创政协工作的新局面,要把深入学习贯彻中共十六大精神放在首位。要围绕实现推进现代化、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展三大历史任务和全面建设小康社会的奋斗目标,紧密联系我市改革开放和现代化建设的实际,联系政协工作实际,深刻领会和准确把握中共十六大的精神实质,把大家的思想统一到十六大精神上来,用“三个代表”重要思想武装头脑。要按照中共十六大的要求,解放思想,实事求是,与时俱进,认真研究我市政协工作面临的新形势、新任务,积极探索新时期政协工作的新思路、新举措,努力把政协工作提高到新的水平。

开创政协工作的新局面,要坚持与时俱进,做好履行职能的各项工作。要按照十六大报告中提出的加强民主监督的要求,进一步探索新形势下政协民主监督的途径,畅通民主监督渠道,加大民主监督力度。要继续组织政协委员认真搞好对各级党委政府贯彻落实党的重大方针政策情况,对国民经济和社会发展计划的执行情况,对各级各部门及其工作人员遵守国家宪法、法律、法规的执行情况,以及对各级政府组成人员和机关工作人员廉洁自律等方面情况的监督。同时,进一步搞好对全局性重大问题和群众普遍关心的热点问题的检查监督,帮助各级党委、政府及时发现和解决问题,更好地改进工作。继续做好了解和反映社情民意工作,更好地发挥政协信息在党政决

策中的作用。进一步提高提案质量,增强办理实效,全面提高提案工作水平。适应政协工作发展的需要,逐步推进政协规范化、制度化和程序化建设,更好地为发展社会主义民主与法制,建设社会主义政治文明服务。

开创政协工作的新局面,要围绕全面建设小康社会的宏伟目标,发展大团结和大联合。要坚持共产党领导的多党合作和政治协商制度,促进参加政协的各党派、团体之间的团结合作,为党政决策提供具有广泛民主基础的支持。重视加强与少数民族和宗教界人士的沟通、联系工作,积极协助党委、政府做好非公有制经济代表人士、党外知识分子的工作,充分发挥他们在三个文明建设和维护稳定方面的积极作用。维护地军校团结发展的良好局面,齐心协力把地军校结合推向新阶段。深入揭批“法轮功”邪教组织的反动本质,搞好崇尚科学、破除迷信教育。充分发挥政协优势,加强港澳台侨联谊工作,扩大对外友好交往,为东营扩大对外开放,促进祖国和平统一作出应有贡献。进一步做好政协民族宗教和文史工作,弘扬爱国主义精神,促进各方面群众的相互理解和沟通,增进共识和团结。要坚持讲大局、讲团结、讲稳定,协助党委、政府做好协调关系、理顺情绪、化解矛盾的工作,维护安定团结的政治局面,努力在全市形成聚精会神搞建设、一心一意谋发展的良好氛围。

各级党委、政府要从坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,加强社会

主义民主政治建设,实现全面建设小康社会宏伟目标的高度,充分认识新时期加强政协工作的重要性,不断增强支持政协工作的自觉性、主动性,进一步形成党政工作与政协工作相互支持、相互配合的新格局。要切实把握政治协商纳入决策程序,认真落实有关规定,坚持和完善有关制度,真正做到规范化、制度化。坚持和完善政协领导参加重要会议制度,坚持重大决策主动交政协协商制度。凡是涉及大政方针以及政治、经济、文化和社会生活的重要问题,在决策前都要主动提交政协协商,充分听取政协委员和民主党派、工商联、无党派人士的意见和建议,使做出的决策更加符合广大人民群众的心愿。对政协委员提出的意见和建议,各级各有关部门要认真对待。要认真办理各项提案,对民主党派、工商联等提出的重点提案,领导同志要亲自批阅,并责成有关部门认真研究落实。重视政协反映的社情民意,虚心听取、认真对待委员们的批评和建议。要积极开展参政议政活动,创造条件,及时帮助政协解决实际问题,逐步改善其工作条件,努力形成全党、全社会重视支持政协工作的良好氛围。

各位委员、同志们,在全面建设小康社会的伟大进程中,人民政协一定能大显身手,大有作为。让我们紧密团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围,以“三个代表”重要思想为指导,与时俱进,奋发有为,为全面建设小康社会而努力奋斗!

与时俱进 多作贡献

(上接第一版)使委员们具有高度的责任感,积极参加政协统一组织的活动,密切联系群众,深入调查研究,认真反映社情民意,更好地履行职能、发挥作用、树立形象。让广大委员自觉地把社会荣誉与社会责任统一起来,把参政议政与岗位奉献统一起来,爱岗敬业、扎实工作、多做贡献,真正提高政协组织和政协委员在人民群众心目中的地位和影响。加强政协机关建设,在效率求快、作风求实、方式求新上下功夫,为发挥政协委员的主体作用提供优质高

效、热情主动的服务,营造团结和谐、民主宽松的氛围,把政协机关办成委员和各界人士的温暖之家、文明之家。

采访就要结束时,陈锡山主席表示,处在社会飞速发展、人类昂首阔步、东营展翅腾飞的新时期,在中共东营市委的领导下,五届市政协将万众一心、和衷共济、团结一致、拼搏进取,为加快黄河三角洲的建设与发展做出新的更大的贡献。

(记者 庞世乾)

东营区新区府前路、营溪路建设施工企业资格预审公告

东营区新区府前路、营溪路建设,已经东营区招标管理办公室同意,现在采取公开招标方式采用市政队伍进行建设。

一、工程基本情况:府前路长2085米,宽25米;营溪路长2157米,宽27米。要求质量等级为优良。

二、工程招标要求:参加招标的施工企业必须具备市政工程施工二级以上资质,并具有建设类似工程的建设业绩,资信、财务状况良好,报名时须携带企业资质证明,拟派项目经理

资质证、法人委托书及企业近三年道路工程的业绩证明(施工合同、竣工验收证明)等。

三、报名时间及地点:2003年2月26日8时至3月1日16时,在东营区新区建设管理办公室工程(210室)公开接受报名单位报名。

招标单位:东营区新区建设管理办公室
地点:东营区太行路中段
联系人:初云江
联系电话:0546-7365817

东营光彩未来软件基地第二期学员招聘培训公告

东营光彩未来软件基地第二期学员招聘培训即日起开始报名。招聘高中、中专以上学历,年龄25周岁以下,培训期两年,培训费2.4万元,可分期付款。培训结束后安排在本基地工作并颁发软件工程师资格证书,月薪1000元—5000元,部分优秀学员还将派往北京、深圳、上海、香港及国外进行升级培训。

基地全体员工欢迎您来考察!

咨询电话:(0546)8205212 8206212(节假日不休息!)

地址:东营市济南路270号(原东营市哥达公司大楼)

基地网址:www.dy212c.com
总公司网址:www.212c.com

栽后两年粗如暖瓶 五年超过水桶 “速丰林”优选树种——“鲁青”速生杨

青岛鲁建农工商有限公司,以房地产开发为主。他们在中国杨树委员会主席、北京林业大学常务副校长尹伟伦教授指导下,经不懈努力选育出生物学特性特别好的“鲁青”速生杨。由《山东林果》主编刘振岩研究员在山东省农科院主持栽培试验,一年生苗栽植两年后,树高一米处平均直径14.07厘米,粗如暖瓶,而五年则干径盈尺,粗过水桶,超过对比试验的其它速生杨。其材质好,适应性强,树形美观,高抗病虫害。现公司被确定为青岛市林业的龙头企业,“鲁青”杨被省农业技术推广总站评定为“重点推广产品”。公司实力雄厚,恪守信誉,拥有多种速生杨和其它绿化苗木,价格优惠,经营方式灵活多样,备有植树机械挖穴机,欢迎垂询惠顾。

地址:青岛市燕儿岛路20号旭泰花园内
公司总部:(0532)5760378 13953285237(韩玉昌)
济南基地:(0531)8610224 (王春华)
东营代理:(0546)3689799 13954686657(九分场) (请自行考察)

黄河口晚刊

新闻热线：13305463110 8331392 电子信箱：dyrb@sina.com 网址：http://www.dyrb.com 2003年2月24日 星期一 第173期 总第2944期 全国统一刊号：CN37-0054 邮发代号：23-172

本报讯 投资3000万元，解决农村中小学校远距学生“吃住”问题，是2003年我市为民办的“十件实事”之一。从2001年开始，我市每年都在政府列出的为民办“十件实事”项目中列入一项教育方面的重点内容。2001年度“学校危房改造”工程首次列入市政府为民办“十件实事”之一，市级财政拨出专款2500万元改善办学条件。2002年度，投资3800万元的“校校通”工程列入市政府为民办的“十件实事”之一，以信息化带动全市教育的现代化，实现教育资源共享，成为当年我市教育发展的一个重要目标。

自1999年实施农村学校布局调整以来，我市全部取消233个复式教学班。并将教育资源不断整合，优化配置。目前全

市已有34个乡镇、街道完成了布局调整任务，其余乡镇在今年内也将完成。截至2002学年，我市农村小学已由1999年前的762所调整到223所，校均规模由143人调整到301人；农村初中由1999年前的79所调整到62所，校均规模由912人调整到1340人，基本实现了每所农村小学覆盖5000人口、不足5万人口的乡镇建设1处初中的办学目标。

但随着学校布局的总体调整，远距离走读的学生大幅度增加，农村学校吃住短缺的矛盾日渐突出。全市59所农村初中有3公里以上的学生44141人，学校驻地外的女生33697人，其中，驻地外3公里内的女生13560人，需解决“吃、住”的学生57701人，占在校生总数的73.3%。全市68所农村小学共

我市连续三年将教育问题列入为民办的“十件实事”

今年投资三千万解决农村学校远距离学生“吃住”问题

有3公里以上的小学生7071人，占在校生总数的29.5%，目前，乘车上学只有4313人，其中，由于目前公交车线路、发车时间、站点以及票价等方面的原因，小学生乘坐人数仅为264人，有3528和521名学生分别乘个体车和单位车上学，其余的远距离小学生主要靠家长接送上学，过多地占用了学生家长的有效劳动时间，很大程度上影响了正常的生产和经营，高年级远距离学生骑车上学也带来较大的交通安全隐患。由于大部分小学没有设午餐食堂，绝大多数远距离学生中午在卫生条件没有保障的小摊点以简单的食物充饥，饮食卫生和学生身体健康得不到保障。为解决农村远距离学生“吃住”问题，最大限度地消除远距离学生的交通和饮食

卫生风险，确保安全；让6.5万中小学生学习安全有所保障，让10多万家长安心生产，发展经济，促进社会的稳定，今年年初，市政府再次做出决定，将学生“吃住”工程，列入2003年度市政府为民办的“十件实事”之一，投资3000万元，彻底解决农村中小学布局调整后学生吃住困难的问题。

该工程将利用今年一年的时间，建设学生宿舍75860平方米，食堂18000平方米，基本解决农村远距离学生“吃住”问题。对距校3公里以上所有初中生及驻地外3公里以内的女初中生解决“吃和住”，对距校3公里以上的小学生解决“吃”，对距校5公里以上的小学生解决“住”。

(薄文军 李福新)

“双创”工作

针对六个问题明确具体任务

本报讯 (记者 薄文军 通讯员 曲健)在日前召开的全市创建国家卫生城市暨国家环境保护模范城市再动员大会，我市针对“双创”工作中存在的思想认识不到位，基础设施建设缓慢等6个方面问题，明确了具体任务，并规定了具体的完成时间。

据悉，目前我市“双创”工作还存在6个方面的主要问题：

一是思想认识不到位。个别部门、单位对“双创”工作的重要性和紧迫性缺乏足够的认识，对安排的工作落实不到位，不及时，一味地强调创建任务艰巨，客观因素复杂，一味地强调障碍太多，困难重重，要资金、推责任，严重影响了整个创建工作的开展。

(下转第二版)



凝聚“双创”工作合力 建设现代化文明城市

冬天存冰夏天卖



黄河口镇有个卖冰人

本报 大冬天里拿钱买冰，还专门花钱建个储藏室把它们存起来，这对于很多人来说简直是不可思议的事情。但黄河口镇友林村的村民王士日等人就是这样另辟蹊径，把它变成了致富奔小康的好办法。近日，本报记者对此进行了专程采访。

据王士日介绍，他们这个小型的冰库始建于2001年，至今已经有三个年头了。黄河口镇滩涂资源丰富，每年的海产品收获较多，因此吸引了众多前来运输贩卖海产品的商人。每年的春夏秋冬，海产品运输和储存存在农村一般都通过冰块来保鲜。王士日等人看到，很多贩卖者大老远的用车拉着冰拉过来，买上货物后，再用冰把货物冰冻起来，不

但运冰浪费严重，冰化掉的损失也非常大；再就是农民收获的海产品在卖出之前也需要保鲜，冰块也成为制约当地渔业发展的桎梏。如果能够把当地冬天的冰块储存起来，春夏秋再卖给商人和农民，肯定会有好销路，于是他们就产生了储存天然冰的想法。王士日仔细地研究了市场和冰源的问题，他发现过往的商人非常需要当地的人提供冰源，市场没有问题；而且由于当地又有非常多的水库、河塘，天冷了以后，有大量的天然冰块可供利用。于是他找就了与他合作的其余两家人，开始了存冰储冰的生意经营。

刚开始的第一年他们只是在自家的地窖存了一部分冰块，由于没有经验，也

没有相应的设备，到了第二年销售旺季的时候，已经化掉了将近一半，但是每天来买冰的人却络绎不绝，很快库存的冰卖完了。由此愈发坚定了王士日经营冰的想法，他准备大干一场。2001年冬，他们自筹资金，在水库和路旁边建了房子，四周全部用塑料泡沫和棉絮包裹作为保温层，并安上了简易的制冷设备，形成了一个小型的冰库。虽然由于资金等问题，化冰的事还是不能完全解决，但已经基本上满足了第二年5、6月份销售的需要。

今冬因为天气较往年冷得多，周围的新品水库、机关蓄水库的天然冰有的地方厚度达到了20cm，加上水质清，冰结得实在。王士日他们一气存下了500多吨，就是除去化的因素，也已经足够夏天用的了。按照一块40-50公斤，每块两元计算，全年下来预算盈利可以达到10000多元。

莫说没有机遇，看到他们能够利用当地特有的资源和市场优势来发家致富，记者感慨颇深：是呀，只要留心观察，市场机遇无处不在，能利用起来为己创收，为民造福，这就是最好的勤劳致富。(记者 立军 召斌 保廷 通讯员 宝利 玉柱)

《科技型中小企业投资融资研究》出版发行

本报 由东营开发区管委会主任，万达集团党委书记、董事长巴洪斌编著的《科技型中小企业投资融资研究》一书近日由中国经济出版社出版发行。

该书由全国人大常委会副委员长王光英题写书名，由市委书记石军作序。

该书内容共分九章，分别就科技型

中小企业投融资环境、科技型中小企业投资战略研究、科技型中小企业投资风险、科技型中小企业融资渠道、风险投资与科技型中小企业融资、二板市场与科技型中小企业融资、企业孵化器与科技型中小企业发展、科技型中小企业产业化投融资对策、国外科技型中小企业发展政策比较等作了详细与独到的论述。

该书的出版，是巴洪斌凭着多年来对事业的执着、对国内外科技型中小企业的投融资战略进行系统深入研究和自身成功实践的总结，也是对科技型中小企业发展潜心研究的成果。相信该书的出版，将能为广大科技型中小企业经营者和关心、支持科技型中小企业发展的各界人士提供有益的借鉴和启示。

(本报记者 张延涛)



韵 春之

随风潜入夜，润物细无声。翘首盼盼中，新春第一场雨悄悄地来到黄河三角洲。城里的人喜欢它，因为它可以净化空气，滋润万物。农村里的人喜欢它，因为它可以使小麦变绿，大地回春。春雨贵如油，是啊，正如人们的期待，你的到来带给所有的人以欣喜。

(李波 摄)

别把“傻子”精神丢了

赵清秀

今年3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”光辉题词发表40周年。说起向雷锋同志学习，人们会自然而然地想到他的“傻子”精神。我们党正是因为有了一大批心甘情愿做人民“傻子”的好党员，我们党才得以和人民群众骨肉相连，赢得人民的支持和拥戴，我们国家才会扬眉吐气，繁荣昌盛，日新月异，蒸蒸日上。

可是，眼下种种迹象表明，有的党员不应做这样的“傻子”了，说什么“都啥年代了，再讲雷锋‘傻子’精神行不通了”，“雷锋‘傻子’精神太狭隘了，现在要讲竞争，讲经济效益，讲致富奔富，这才符合时代潮流”。言外之意，全心全意为人民服务的雷锋“傻子”精神不宜再提倡了。

我说这不对！共产党人是干啥的？

不就是全心全意为人民服务的吗？不就应该是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”吗？不就应该是鞠躬尽瘁，死而后已吗？不就应该是吃苦在前，享受在后吗？党章规定，共产党员坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益。战争年代，党员要随时准备为人民的事业牺牲自己的生命，和平时期，这样的危险自然少了，但牺牲个人利益的情况则随时都会发生。特别是市场经济强调物质利益原则，当金钱物质的诱惑越来越大的时候，党的纪律却要求我们廉洁奉公，无私奉献，这是为什么？道理很简单，就因为我们是共产党员，就因为我们党的根本宗旨是全心全意为人民服务。“傻子”精神，其实就是一种牺牲精神，就是一种奉献精神，就是实践全心全意为人民服务宗旨的一种具体

体现。这种精神，过去我们打江山时需要，如今搞建设也同样离不开。倘若我们连这都不要了，那还叫什么共产党？现在搞市场经济了，但这并不等于说可以不讲全心全意为人民服务了，因为我们搞的是社会主义市场经济，建设的是有中国特色社会主义，目的是发展社会生产力，使全国人民的生活都富裕起来。如果党员连这点精神都丢了，一切只向钱看，一切只想自己的得失，既违背了党的宗旨，也背离了我们搞市场经济的初衷；如果党员连这点精神都丢了，还怎么带领人民全面建设小康社会，更谈不上共产主义社会了。

曾记得，孔繁森第二次入藏前，有位记者问他：“你妻子身体这么不好，还有老母亲，这一去又是几年，你放心吧？”孔繁森也是个有血有肉的人，他

背过脸去，含着泪说：“我这一去会苦了我的妻子，苦了我的老母亲，苦了我的孩子，当然也苦了我自己。但用我们小家庭的苦去换西藏人民的甜，值得。”“牺牲”小家利益，维护“大家”利益，这就是一种崇高的奉献精神，这就是“傻子”精神。当个人利益和人民利益不能统一时，我们每一个党员都要毫不犹豫地牺牲个人的一切甚至生命。

从雷锋到孔繁森，他们的事迹之所以令老百姓感动至深；群众对他们身边的优秀共产党员之所以赞不绝口，就在于他们发扬了“傻子”精神，心中始终装着人民群众的利益，始终全心全意为人民服务。如果我们每一个共产党员都能这样做，我们党就会永远扎根在人民群众这片沃土之中，我们党就会永远保持蓬勃的生机和活力，我们党的执政基础就会永远坚如磐石！

让我们都来积极倡导这种精神吧！让我们都来为这种精神发扬光大而努力吧！



针对六个问题 明确具体任务

(上接第一版)

二是基础设施缓慢。城市生活垃圾处理厂建设进度缓慢，粪便无害化处理厂、河口区垃圾、粪便无害化处理厂尚未规划建设，市和油田现有的垃圾处理厂也达不到国家标准要求。而垃圾处理厂是“双创”的关键指标，是“创优”五项必备条件之一，其建设快慢直接决定着“双创”是否达标。市污水处理厂处理能力低，西城生活污水管网不配套，东城、石油大学生活污水也未进行统一处理。土壤盐渍化严重，城区绿化覆盖率低，尚达不到“创优”和“创模”要求的建成区绿化覆盖率分别达到30%和35%的标准。城区公用设施不配套。主要是城区公厕数量少、标准低、管理水平差，城区内仍有部分旱厕；垃圾容器数量少，沿路摆放破旧垃圾筒，无果皮箱等。

三是城市地表水功能达标率和工业废水排放达标率达不到指标要求。我市城市地表水功能达标率低，广利河由于地表水天然径流小，大部分生活污水未经处理任意排放，工业废水排放量，达不到地表水功能区划目标要求。工业废水排放达标率不到100%的指标要求。老污染源未能实现污染治理稳定达标，新污染源又不断产生，工业废水达标排放率提高比较缓慢。

四是管理工作基础薄弱。城区农贸市场管理不到位。目前，城区内市场无一处达标，且大量存在沿街乱摆摊及“马路市场”问题。城区机动车、出租车、自行车乱停乱放，市区停车位少，停车场没有实行划线管理。出租车管理混乱，“人力黄包车”与城市现代文明不相称，影响城市形象。城区内背街小巷、城乡结合部脏乱差现象严重，乱搭乱建及乱堆乱放问题突出。部分单位居民区卫生不达标，存在垃圾乱堆、庭院不绿化、门窗破损等现象。城区内沿路乱贴乱画现象严重，门牌、门匾及广告杂乱无序；没有大型“双创”公益广告宣传牌，缺少标志性雕塑。城区河道卫生管理不到位。东营河、五六干合排等城区河道未纳入规范管理，沿河道存在垃圾乱倒、杂草丛生、绿化水平低等现象。建筑工地管理不规范。相当多的施工场地物料堆放杂乱，职工食堂、临时厕所不达标，不设置隔离护栏，环

境卫生脏乱差。公共场所、食品卫生等行业管理不规范，消毒设施不配套，无长效管理机制。

五是健康、环境教育力度不大。我市尚未成立市健康教育所，新闻媒体未开辟健康教育专栏，社区健康教育尚未开展，宣传声势不够。主干道、闹市区、城市出入口缺少标志性大型卫生宣传牌，公园、车站等公共场所卫生宣传牌和健康教育专栏设置不足。中小学健康教育、环境教育普及率偏低，尚未达到国家要求的100%和80%以上的标准。

六是统计资料不完善，档案管理不规范。“双创”资料的统计口径不一致，不能准确反映我市的实际情况。建成区绿化覆盖率、城市垃圾日产量等“双创”基本数据，提供的数字不一致，有的重复计算。油田有关资料中的数据包含了市以外油田的情况，而我市的有些统计数据仅仅是地方的情况，又不包含辖区内油田的情况，极大地影响了“双创”资料及档案的整理工作。

针对以上情况，今后我市将着重抓好以下几项工作：

一、加大建设力度，完善环保、环卫等基础设施。一是抓好污水处理厂建设。加快建设配套污水处理厂西城管网，提高西城城市生活污水收集量。尽快把东城、石油大学等处的生活污水进行统一处理，提高城市生活污水归集和处理率，满足污水处理厂10万吨/日的处理能力。限6月底前完成。二是抓好垃圾处理厂建设。加快市垃圾处理厂、市粪便无害化处理厂和医疗垃圾处理厂建设步伐，关闭原有市垃圾处理厂。对油田原有的垃圾处理厂进行改造。各责任部门要按照《城市公共厕所规划和设计标准》及《城市公共厕所卫生标准》的要求建设和管理公厕，做到合理布局，满足城市功能需要。对今年新建的81座公厕和改造的152座单位内部厕所，要早开工，9月底前必须全部建成投产。对现有公厕进行统一修缮改造，提高档次，加强管理。设置规范的公厕标志，制定专人保洁和健全的卫生管理制度，保证地面及四周墙壁的整洁，达到无污物、无粪迹、无尿碱、无臭味、无蝇蛆的标准。现有公厕改造工作限4月底前完成。四是抓好城区绿化。按照广覆盖

的要求，大力实施春季造林工程，中心城特别是西城要加大拆墙透绿、见缝插绿的力度，尽快提高城区绿化覆盖率。城区主干道出入口要建设一批高水平的城市绿地，提高绿化水平。

二、加大综合整治力度，彻底改善市容市貌。一是抓好城乡结合部、城区村居环境卫生专项治理。加大对城乡结合部、城区村居环境卫生的整治力度，彻底解决垃圾乱堆乱倒、卫生死角多等现象。对背街小巷也要纳入统一管理，不留死角，对乱搭乱建、违章建筑坚决予以拆除，做到沿街无“三堆”、道路硬化、沿街绿化，有垃圾容器，无乱搭乱建，沿路房屋统一粉饰。限4月底前完成。二是抓好农贸市场专项治理。进一步完善农贸市场改造方案，对已建成的市区内农贸市场，要摸清底数，制定整改标准，落实改造责任，做到市场内上下水畅通，环卫设施符合卫生规范要求，配备专职卫生管理和保洁人员，垃圾日产日清。加强宣传教育，强化经营业户的卫生意识，严格执行归市，做到蔬菜进筐，垃圾进袋，摊位承包。车辆在指定位置统一停放，专人管理，提高农贸市场的整体卫生水平。三是抓好单位居民区卫生专项治理。特别要加大窗口单位的治理力度，制定车站整治方案，实行综合治理；加强对各商业网点的监督和管，督导各商业网点配备足够的果皮箱，增设专职卫生保洁人员，做到垃圾日产日清；结合中心城区居住小区改造，制定辖区内单位居民区的卫生治理方案，大力开展卫生达标活动。充分发挥两区各街道办事处、居委会的作用，搞好辖区单位、居民区及个体商户的卫生管理。限4月底前完成。四是抓好“四小”行业卫生专项治理。小摊点、小饭店、小理发店和小公共场所与市民生活息息相关，是群众关心的热点问题，也是我市“双创”工作的薄弱环节。解决“四小”问题是“双创”工作的重点，应明确责任，加强管理，制定专项治理方案，迅速改变“四小”卫生面貌。建立长效管理运行机制，强化监督检查，加强从业人员卫生知识培训，严格落实防蝇、防鼠、防尘、防腐及消毒措施。同时，加大周边城区“四小”行业的治理力度，彻底改变脏乱差面貌。限4月底前完成。五是治理城区车辆乱停放、出租车管理混乱的问题。出租车、“人力黄包车”等乱停乱放乱行，既

阻碍交通，又影响城市形象。要规范出租车运行，并按照每百辆车15个停车位的标准，增加停车位，限4月底前完成。六是加强建筑工地管理。对辖区内工地进行全面整顿，达到工地管理组织健全，卫生制度落实，工地清洁，物料堆放整齐；车辆运输无撒漏、滴漏；职工食堂符合卫生要求；工地设置的临时厕所保持清洁标准；施工场地设置隔离护栏，并做到统一粉饰。限4月底前完成。七是彻底解决店外经营、“马路市场”和流动摊贩影响市容、妨碍交通的问题。限4月底前完成。八是抓好河道卫生治理。清除广利河、东营河沿岸的杂草，解决乱倒垃圾、乱堆物料、河道绿化、乱搭乱建等问题。治理任务限4月底前完成。九是抓好城区户外广告、门匾治理。拆除有碍观瞻的城区户外广告及门匾，对沿街各房屋、墙体、楼房、路缘石、行道树统一粉饰，主要楼体实行美化、亮化。限4月底前完成。在东西城设立“双创”公益广告牌6块，通过招标方式选择广告商出资建设。河口区驻地设立“双创”公益广告牌2块。限4月底前完成。

三、加大环境污染治理力度，改善城市环境质量。一是抓好大气污染防治。进一步加强对燃煤锅炉污染治理设施运行的监督管理，扩大集中供热面积，取缔市建成区内10吨/小时以下民用燃煤、燃油锅炉，加强煤炭经营市场的管理，大力推广清洁燃料，建成区内的饮食服务业全部配备油烟净化设施。加强机动车尾气、建筑施工扬尘的管理，提高城市空气质量。二是抓好水污染防治。坚持“抓流域、促点源，抓点源、保流域”的工作方针，在保证所有污染源达标排放的同时，开展小流域综合整治，改善水体质量。三是抓好固体废物防治。建设集中式医疗废物处理厂，改造东营区、河口区生活垃圾处理厂，提高城市生活垃圾无害化处理率。四是抓好噪声污染防治。重点是防治城市生活噪声、工业企业噪声、建筑施工噪声和交通噪声。五是加强生态建设与保护。努力提高城市绿化覆盖率，大力发展高效生态经济，建设自然保护区和重要生态功能保护区。

四、加大除“四害”力度，巩固城区除“四害”成果。要放手发动群众，全民参战，清除“四害”滋生源地。加强对原有垃圾、粪便处理场的管理，

切断“四害”滋生源头。要把中小饭店的整治作为除“四害”的重点，组织拉网式的检查督导。对特殊行业要制定治本建设规划，改善环境卫生设施，最大限度地减少“四害”滋生条件。对重点行业、重点场所、重点部位要严格落实防蝇、防鼠设施，清除鼠迹、蝇迹。充分利用原有监督队伍和专业消杀力量，深入开展除“四害”工作，使消杀覆盖率达到100%。卫生防疫部门要加强对各单位的技术指导，广泛开展技术培训，及时解决工作中遇到的技术难题，巩固除“四害”成果，坚决防止出现“四害”反弹现象。

五、加大宣传教育力度，提高全民健康及环境教育水平。成立市健康教育所，制定健康教育规划和工作方案，有重点地建设一批健康教育示范单位和示范小区，以点带面，促进健康教育深入开展。报社、电台、电视台等新闻媒体要制定健康教育宣传方案，开设健康教育栏目，每周至少一期。各剧院要放映健康教育幻灯片、影视片，每月至少两次。各街区要积极组织开展健康教育示范单位或示范小区活动，通过宣传栏、简报、板报、卫生宣传橱窗等形式，广泛开展形式多样的健康教育宣传活动，普及全民卫生知识，提高广大市民的健康防病意识。教育部门要确保全市中小学校全部开设健康教育课、环境教育普及率达到80%以上。职业院校要开设健康教育和环境教育选修课或专题讲座。建立健康教育一条街，在公共场所设置一批“双创”宣传牌和健康教育专栏。合理规划，在主干道、闹市区、城市出入口等位置设置标志性大型“双创”宣传牌。

六、加大制度建设力度，完善“双创”档案。进一步规范完善爱国卫生、行业卫生、城市卫生综合管理等方面的法规、规章，不断加大与“双创”相关的《食品卫生法》、《环境保护法》等法律、法规的执法力度，制定出台《东营市爱国卫生管理办法》、《东营市公共场所禁止吸烟暂行规定》、《东营市城区除四害长效管理办法》等有关规定。制定城市环境、卫生管理指标体系和检查评比制度，使“双创”工作纳入规范化、管理。

奉上法律快餐 提高维权意识

本报讯 东营区黄河路街道围绕外来投资者在招商引资中遇到的涉法问题，从加强法律服务上，主动为外来投资者排忧解难，通过举办法制讲座、出动法制宣传车、提供法律咨询等方式，为外来投资者奉上精美的“法律餐”，提高外来投资者依法维权意识。去年，该办及时帮助企业调解经济纠纷8起，修订经济合同25份，解答法律咨询66次，为全街道招商引资工作创造了良好的法治环境，促进了招商引资工作。

(刘燕 富庆晖)

河口餐饮业已成为消费市场新亮点

河口讯 去年河口区餐饮业实现营业额4000万元，比前年同期增长20%，呈现出高速发展势头。餐饮业发展的社会经济条件越来越好，节假日消费成为市场的新亮点，大众化经营持续红火，小吃、快餐、家庭宴席市场日趋扩大，市场更加看好，再加上去年开展的整顿和规范市场经济秩序行动，使一些格调底下的饭店濒临倒闭，这些都对餐饮业的发展起到了有力的推动作用。(王玉亭 李寿璞)

开发区工商分局 加强市场监管

本报讯 东营市工商分局结合辖区的实际，重点对金水农贸市场的安全卫生和市场的食品质量、计量器具进行了检查。主要检查了肉肉经营户“一证一卡”制度的落实情况；市场内用电和馒头加工户锅炉的安全问题；调味品经营户、熟食经营户的食品质量情况，以及商户的计量器具是否准确情况。扣了一批碳磺黑制耳和“三无”罐制产品及劣质白酒等。(高建虹)

征婚
女，68岁，1.61米，中...
雅致，身材... 我喜欢和...
有责任心，爱家... 40岁左右的...
先生给我一个稳定的家。有意者请与...
金日有约联系。电话：257880

东营区人民法院 关于督促债务人尽快偿还所欠中国联通有限公司 东营分公司手机话费的通告(二)

本院受理债权人中国联通有限公司东营分公司请求下列债务人(见附件)给付手机话费及滞纳金支付令的申请,根据《中华人民共和国民事诉讼法》有关规定,限债务人自通告之日起15日内按通告数额到我院交纳所欠手机话费及滞纳金。对在规定期间既不提出异议又不履行还款义务的,我院将根据债权人的申请,予以强制执行。
特此通告

东营市东营区人民法院
二〇〇三年二月十九日

联系人:李兰海 张俊峰 联系电话:8213450 8232915
附:联通手机用户欠费通告表

联通手机用户欠费通告表(二)

编号	姓名	电话号码	交费账号	身份证号码	联系地址	欠费起始时间	欠费金额	滞纳金	合计
1	郭新军	13181853062	1610418895	370522810127131	东营利津县黄李乡唐家村	2002年07月	1241.01	272.17	1513.18
2	周志考	13001567460	1600744912	370521710428162	东营垦利县董集乡官庄村	2000年12月	1563.15	3352.67	4915.82
3	雷伟	13181960110	1610575822	370523198210170713	东营广饶县花园乡东相村	2002年04月	1564.2	1083.99	2648.19
4	刘芝强	13081419531	1602355714	370522198305101570	东营利津县仁智乡西三村	2001年12月	1565.05	1425.38	2990.43
5	陈震	13305460087	1611626144	370503197208150086	东营河口区中心路西四巷	2002年08月	2364.79	424.65	2789.44
6	梁右才	13054626773	1611741163	371325198006230515	东营区北二路271号	2002年08月	1641.54	467.93	2109.47
7	高华	13081401172	1602253531	370502197109100423	东营区西三路41号	2001年10月	1663.43	1906.51	3569.94
8	吴秋海	13176616217	1610902384	370502710222321	东营区泰安路149号	2002年10月	2130.17	288.27	2418.44
9	刘婧婧	13181863080	1610536107	370502791016082	东营区辛店镇前进村	2002年03月	1674.52	1226.79	2901.31
10	刘国庆	13176616013	1610829094	370521790518081	东营垦利县利小白村15号	2002年05月	1676.48	892.03	2568.51
11	李建民	13305460887	1611615226	370503750523001	东营河口区仙河镇海洋开发公司	2002年07月	2463.48	339.54	2803.02
12	耿宝军	13305466538	1611530986	370502741018121	中国太平洋保险公司东营分公司	2002年07月	2493.17	381.87	2875.04
13	王海军	13081417731	1602286128	370522810303231	东营利津县刁口乡惠民村	2001年12月	1711.07	1595.37	3306.44
14	李成喜	13176620883	1611552189	370522771028157	东营利津县仁智乡道口村	2002年07月	1718.55	420.83	2139.38
15	赵亚丽	13001563057	1600742306	370502800610084	东营市东营区济南路206号	2001年05月	1722.5	2804.25	4526.75
16	李纪波	13054627163	1611817191	370509780821851	东营河口区仙河镇孤岛东采一矿宿舍	2002年09月	1726.08	363.81	2089.89
17	李峰	13181982622	1602716512	370521791122241	东营垦利县董集乡董家村	2001年12月	1729.42	1584.73	3314.15
18	李卫	13181416072	1610775639	370523731212461	东营广饶县陈官乡李家村	2002年04月	1730.55	1075.63	2806.18
19	王兆明	13181988931	1602881608	370521620620041	东营市东营区淄博路29号	2001年12月	1735.67	1534.18	3269.85
20	孙宝涛	13181416179	1610719022	370523810619033	东营广饶县关大街1号	2002年04月	1739.97	1118.38	2858.35
21	崔华	13305462311	1611706141	370522197901051712	东营河口区六合乡义和村	2002年08月	2609.81	506	3115.81
22	刘茂河	13082605990	1602375041	370522560123047	东营利津县盐窝乡杨楼村	2001年10月	1754.66	2019.79	3774.45
23	艾秀华	13054604281	1602832501	370503660210292	东营市河口区仙河镇中华村	2001年11月	1792.22	1690.47	3482.69
24	王爱婷	13081411210	16022801913	370503700927262	东营河口区济南军区军马场中学	2001年08月	1819.43	2416.57	4236
25	朱义东	13081405236	1602256835	370522230702041	东营港河路77号	2001年11月	1856.73	1950.77	3807.5
26	高玉芹	13181991892	1610125115	3705021968090569027	东营区北二路161号	2002年01月	1866.76	1685.12	3551.88
27	赵娟娟	13082615805	1600251244	370502680213002	东营胜利油田通讯公司	2001年09月	1889.1	2310.49	4199.59
28	宋辉	13305462186	1611531138	370522730816003	东营河口区新户乡派出所	2002年08月	2613.4	424.06	3037.46
29	叶冬梅	13181985027	1610694557	370502811219042	东营区胜利油田石化总厂	2002年03月	2021.68	1362.38	3384.06
30	单飞	13006547297	1602496566	370502801209001	东营泰山路安街中专巷6号	2001年11月	2045.76	1941.01	3986.77
31	吕长青	13054640004	1601864216	370522810608141	东营利津县南寨乡宋寨村6号	2001年05月	2050.7	3256.17	5306.87
32	张萍	13181868952	1611681266	370502197912216441	东营区尧州路102号	2002年08月	2056.96	563.27	2620.23
33	吴俊雷	13181863828	1610510086	370523790305273	东营广饶县大码头乡尖上三村	2002年06月	2087.02	908.77	2995.79
34	张树东	13305460300	1611196225	370721730917223	东营市东营区聊城路52号	2002年08月	2683.42	494.48	3177.9
35	陆凤鸣	13001563828	1602406780	142424730222771	东营区胜利街21号	2001年11月	1444.35	1446.35	2890.7
36	陈成民	13305462933	1611720276	370502790221681	东营区泰山路37号	2002年08月	2059.68	400.65	2460.33
37	王芳	13181408373	16010652734	370502771019082	东营区辛店镇南田村	2002年03月	2192	1624.6	3816.6
38	王泉	13325035998	1611497036	370522197612030210	东营河口区海盛路65号	2002年07月	1932.87	357.01	2289.88
39	周晴吉	13325032058	1611663352	370502194303180814	东营区辛店镇琅琊居委会	2002年07月	6123.28	1457.18	7580.46
40	李永娟	13181985032	1602767532	370502190514522	东营市东营区西营乡王庄村16	2002年08月	2683.42	494.48	3177.9
41	张西彬	13325036677	1611466735	370502790523351	东营区淄博路西三区3-4-6号	2002年07月	1130.27	91.05	1221.32
42	张强	13325032606	1611498523	370502821112321	东营市东营区泰安路288号	2002年10月	1548.68	136.72	1685.4
43	刘建平	13305460289	1611626682	370503720328005	东营市东营区府前街103号	2002年07月	1550.6	365.54	1916.14
44	王庆功	13325032599	1611512871	372328690319061	东营市黄河农场总厂	2002年07月	1551.33	247.75	1799.08
45	王刚	13306473886	1611556861	37050319600117008	东营市河口采油厂	2002年07月	1552.06	244.12	1796.18
46	李明	13305460289	1611626682	370503720328005	东营河口区仙河镇梅兴村13号	2002年07月	1641.91	268.06	1909.97
47	隋志余	13325032166	1611584967	370303640110601	东营市检测站	2002年08月	1666.01	388.12	2054.13
48	刘云海	13305468848	1611569005	37050282904041	东营区济南路4号	2002年07月	1687.99	274.5	1962.49
49	刘学涛	13305460356	1611669109	370522190304131218	东营利津县利津镇王庄西村64号	2002年07月	1813.48	316.62	2130.1
50	黄胜新	13054669650	1602607192	370502740201161	山东省东营市东营区锦霞路22号	2001年12月	1440.8	1415.91	2856.71

一棵会开花的树

有一种感觉十分美妙。当你沉思在静寂的夜晚，突然听见一曲为你而奏响的悠扬乐曲，其间蕴藏着真诚、快乐和美好；当你在冰雪肆虐的世界中跋涉时，遇见一间为你开敞的小屋，屋里正燃着熊熊的炉火；当你在十字路口彷徨徘徊、举棋不定时，有人微笑着走来给你善意的指点；当你的灵魂因苦楚和孤寂而战栗时，有一双真诚温暖的手向你伸来；当你发现一双美丽的眼睛用清澈如水的目光默默凝视着；当你欢乐时、迷茫时，当你为他人的真情和温馨感动时，当你面对世界的丑恶、冷漠和残暴振臂高呼时……

这都是心灵之树开花的时刻。心灵是一棵树，从你突破混沌来到这个世界，从你睁开蒙昧的眼睛探索人生的那一刻起，这棵树就开始悄悄萌芽、生根，悄悄长出绿叶，慢慢伸展枝桠，在你的心里形成一片只属于你的绿荫，也许连你自己也没有察觉，它在一定的时刻悄悄开花，就在你的灵魂和情感受到震撼和撞击时，无论这震撼和撞击如和风般轻柔或是如雷鸣般强烈，它都在悄悄的为你、为他、为这个并不完美却呼唤美好的世界而怒放。

这种景象无人可以描绘，无人可以表达，因为没有画家能用静态的图画定格它动态的生长；没有一个诗人可以用语句记述这样的过程，因为你的心灵之树总是在发芽，在长叶，在向更辽阔的空间伸展自己的枝桠，在每一个感动的时刻开放花朵。

我无法预测你的心灵之花在何时开放，也无法告诉你那情景的奇妙，我只想告诉你一个保持心灵之花永放的秘密——心灵之树需要爱的滋润，当你向他人、向社会奉献爱心时，当你感受到他人和社会对你的关爱时，就是花开的时刻。不要保守这个秘密，告诉身边的人吧，让心灵之花在每个人心中、每个人身旁开放，让我们的世界成为一个心花怒放的世界，每人都拥有一棵会开花的树。

(王闯)

勿嫌孩子爱动手

幼儿喜欢动手做些事情，这是幼儿的天性。现在的家长大都视孩子为掌上明珠，往往对孩子的培养表现出：期望值过高，溺爱娇宠过度，保护过分，教养过火。这种培养导致了懒惰、胆小、无责任感、无自信心。许多家长期望孩子成为出色的，却又不同意孩子用不同的方法表现自己的能力，如有的幼儿要帮妈妈洗碗，妈妈则说：“去玩吧！别摔了碗！”孩子本想帮妈妈做好事，表现自己的能力，可被妈妈泼了冷水，丧失了自信心。

这使我想到了，在日常生活中，有些年轻父母总是嫌孩子碍手碍脚，这也不让孩子干，那也不让孩子动，这是不应该的，有的则缺乏教育孩子的意识，常常计较孩子动手做事的结果，如桌子擦不干净，洗刷时把水洒在地上，弄脏了衣服等等，因而不让动手干，甚至厌烦发火，大声训斥，这样做，使孩子得不到锻炼，严重伤害孩子动手做事的积极性，使孩子表现出不满，时间长了，还会造成孩子对父母的不亲近感。

(崔延英)

童年

童年的影像，就像早些时候的黑白电影，清晰明朗，浅淡的记忆中时时闪现出一些亮色，那时候，用清亮的眼睛看世界，世界也是清亮的。

如果要我回到童年，我是不情愿的，那时的日子太过清苦，一粒糖在手里攥好多天才舍得吃下。没有电，夜显得格外黑，每天晚上端着煤油灯到二里外的学校里上晚自习。

日子虽然过得清苦，但总有欢乐存在，春天，在村后的河里，芦苇丛中，时常能看到幼小的五彩的野鸭，像精心着色的彩球一般，煞是好看。村子周围的河湾里，水清得可以见底，一群群鱼在水里愉快地畅游，深青色的脊背时隐时现，在水浅的地方，随意围起一圈，把水舀干了，就可以在泥水里捞到很多鱼。秋天，父亲赶着牛车，我们躺在刚割的青草上，迎着秋风，看天边巧妙变化的云彩。至今，我仍怀念那些青草的味道，热烘烘的，散发出许多温情的东西。

我想许多人去回味童年，大都是因为那份童真，那份不忍释怀的纯净和无牵无挂，让我们在烦琐的生活中体味出许多清凉来。

(崔晋华)

五年前，刚入伍的我仍然没有放弃儿时的作家梦，空闲时间写一些诗和散文寄往报社和电台，能发表的很少，但我没有因此而降低热情，投出的稿件象雪片一样。战友们常用一句粗话来嘲笑我：屁多了拱出点屎来。但靠着偶尔发表文章，我在驻地也小有名气了，慕名信一封一封的寄往部队，我不敢回信，因为写信的大多是驻地的女孩，夏雪也是其中的一位，部队对交笔友不十分反对也绝不赞成，尤其是驻地的女孩，但夏雪的信特有诱惑力，她将我文章的败笔一一指了出来，并写了一些写作的心得。我很快给她回了信，礼尚往来嘛！况且是



真情告白

中戴蕤生辉的绿色已溶入了我的生命，所以我和夏雪默守着一份沉默，谁也不言见面。

认识夏雪的第三年，部队驻地举行首次大阅兵，支队组成了百人的消防水枪方队和消防业务技能表演队，我既参加方队又参加军事业务表演，我把这个好消息告诉了夏雪，她未回信，却意外地给我打了个电话，电话那端她轻柔地向我叙述着她的愉悦，第一次听到她甜甜的话语，如梦吃一般，我甚至不敢回话，我怕我浓厚的胶东口音把她吓着，把梦吓醒。我傻傻地站着，什么时候夏雪放下了电话都不知道，直到身边的战士吃惊

名受阅的干警中，我一眼就能认你出来，和梦中一样，千百年来，上苍造就就注定了这一刻，我们仿佛前世就有解不开的结。

我看着热血沸腾，也明白夏雪的心境，但心中的墙却很牢固：我是一个兵！

与夏雪的见面很意外，夏雪也否认是她的策划，但我总怀疑这份巧合。

七月，正在训练场上热火朝天训练的我被指导员喊到队部，一进入队部有个清秀的女孩坐在那儿，指导员指指我对那女孩说：“这是我们中队的小秀才李红军。”又指指那女孩对我说：“这位是市日报社的刘雪记者，介绍给你做老

我是一名士兵的时候有个驻地女孩对我说：你我之间那个所谓的“军规”其实是一条深不没膝的小河，越过它勿需桥，也无需等雨后的彩虹，我赤脚可过，甚至不用挽裤脚。我说军规在我的心中是一道神圣而不可逾越的鸿沟，即便你越过了我还会拒绝。黄昏的风中，你我同行却无法牵你的手，你被石头绊倒了，扶你，也是一双军人的手，仅此而已。军中的男孩不会为你伸出情人的双手……

可收到夏雪的来信知道她成为了别人的新娘，我的心却蓦地地痛了起来，不知不觉中泪水打湿了所有的心绪。

我终于明白：夏雪永远是我的最爱……

爱情

赵不过那条河



为了写作，况且我喜欢会批评我的朋友，况且她写一手漂亮的钢笔字……

就这样一来一往地与夏雪通了两年的信，我发表的每篇文章都寄给她看，她寄回的总是合理的批评和建议。令我奇怪的是，我在部队提升班长、立功受奖的消息，她能最先知道并及时寄来一张漂亮的明信片，写满暖人心的祝贺，让远离家乡和亲人的我常有一份无言的感动，心中渐渐充满了与夏雪见面的渴望。

但它很快就被挡住了在意志之外：部队决不允许士兵随意见一名驻地女孩。

军规，是一名军人规范自己行为的唯一准则。

在同一座城市里，因为我是军人，所以我们咫尺天涯。我的世界绿意盎然，尽管外面五彩缤纷的世界我也向往，但心

地提醒我：“班长，是不是家里出了啥事？”我才如梦初醒，尴尬地塞搪过去。

多年以后，夏雪的声音仍然在我耳边若有若无。

阅兵中，我和战友们威武的走过主席台并以娴熟军事业务表演赢得了阵阵掌声，但成千上万的观众中找不出夏雪，我心里失落落的，我想，夏雪也找不出我。

十天后，夏雪却寄来了36张我们分列式和业务表演的照片，而且张张有我的影子，夏雪信中说：十七个方队、上千

“女孩大方地伸出手，我看了看自己脏兮兮的双手，不好意思地在屁股上擦了擦，也伸出手与她云淡风轻地握了握。

“你好。”女孩竟用一双含情脉脉的眼睛看着我：“我的笔名夏雪，我们似曾相识吧？”

听着这个熟悉的声音，我觉得血一下子涌到脸上，一时哑然。夏雪肯定看出了我的窘态，接下来只是淡淡地与我谈了些写作的心得，直到握别时也不再再用她的眼睛看我。

后来，我才知道夏雪是队上一位老兵的表妹，看过我发表的文章，在老兵那儿听说过我对写作的执着，使用她的笔名和家庭地址给我写信。我第一篇发表在日报上的文章也是她极力推荐的。而我，一直把她当成崇拜我的读者，以后给

的灯光下，只有两个座位时，一种被欺骗的感觉直涌到心头，我转身要离去时，却发现夏雪已是泪水满面。

我终于没有走，掏出手帕也轻轻地放在了她手上，那个该拭去她泪水的男孩不是我啊！

吃饭的时候，夏雪不停地喝酒，我劝不住她，待我抢下她手中的第八杯干红时，她已语无伦次了：“‘有花堪折直须折，莫待无花空折枝。’这首诗你知道吗？”我欲言，她制止了我又说：“你我之间那个所谓的‘军规’其实是一条深不没膝的小河，越过它勿需桥，也无需等雨后的彩虹，我赤脚可过，甚至不用挽裤脚。”

暖暖的灯光下，看着夏雪因酒精而更红润娇美的脸，我心好痛，好想用温柔

的话语安抚她那颗纯洁的心，但军人特有的理智却渐渐占了上风。

夏雪啊，军规在我的心中是一道神圣而不可逾越的鸿沟，即便你越过了我还会拒绝。

黄昏的风中，你我同行却无法牵你的手，你被石头绊倒了，扶你，也是一双军人的手，仅此而已。军中的男孩不会为你伸出情人的双手。

以后的许多日子里，夏雪不再来找我，而我也愈发全身心投入到工作中，不给自己时间去想还乱的儿女情长。

没有感情纠缠的日子，我的成绩突飞猛进，并有了意外的收获：1998年，那个枝繁叶茂的夏季，我因为成绩突出被评为武警边、消、警系统的全国优秀班长而保送到军校深造，接到军校录取通知书时我欣喜若狂，通知完我在乡村的父老乡亲，第一个想到的就是夏雪，我决定给她一个惊喜，部队的欢送会上我邀请了报社的所有编辑，然而当阿明最后一个向我道别时，也没有看见夏雪的影子。

我需要有人分享快乐时，夏雪却选择了逃避，她让阿明给我带来了一本不精美却非常精致的诗集，待夜深人静时，我打开那本诗集不禁泪如雨下。这是本我当兵四年来发表所有文章的手抄本，诗集的封面是用电脑设计的：一个秀发似瀑布的女孩和一个威武的军人中间淌着一条小溪，她想牵他的手，却因为河牵不着。诗集的序如诉如泣：一个温柔的女孩梦想嫁一个穿军装的男孩，她每夜梦中都编织一个美丽而动人的爱情故事，芸芸众生，茫茫人海，她竟找到了那个梦中的男孩，当女孩的爱如潮水般涌来时，男孩心中的军规却已是固若金汤的堤坝拒人千里。军中的士兵啊，九百九十九个日夜里，有个女孩用九千九百九十九滴眼泪写下了你刚强的诗篇。

夏雪把我几年来发表的九万余字的作品做成了诗集，阿明说夏雪用手中的电脑只需一周就可以作好，可夏雪却坚持用手抄了两个星期。

等我去找夏雪道别时，她已不辞而别申请到报社驻地记者站了，那是一个山清水秀却偏僻落后的山区，与我相距千里。

其实，踏入军校，军规便不再让我对驻地女孩说不了，夏雪是知道的，但她又一次选择了逃避，不知是不是不肯原谅我。

可她一定知道爱我是她的权利，拒绝是我的义务，而且我们没有错。

以后的通信我们都回避着一个字，淡淡地勉励对方。我常对自己说：是一名士兵时没有权利去爱，而今，走进军校成为一名学员，已是没有能力去承诺了，将来不知何去何从，我拿什么给夏雪承诺？

夏雪在悠悠的日子里也能淡淡地告诉我，她有男孩子追她，并想听听我的看法，我违心地告诉她若男孩子非常优秀不妨答应下来，并嘱咐她一定要看清那个男孩是否真心爱她。

其实夏雪在我心中是天使，纯洁无瑕，何能配？

后来没多久，夏雪就来信说她和那个男孩子分手了，她说与那个男孩在一起却走不出我的影子。其实那个男孩真的很优秀：大学本科毕业，某集团军的中尉军官，也有作品见诸报端。

军校里那些闲极无聊的日子，常挥不去夏雪的影子。我便独自到校外的花园散步，一天清晨，刚走到校门口，一个隐约的声音让我心灵一颤：“哎……走过了，路过了，千万别错过喽！”校门前那条宽阔的大街上，一个小贩手中拿着塑料盆不停地向行人吆喝，我愣愣地听着，足足有十分钟，只是渐渐地耳旁声音不再是小贩的吆喝，而是夏雪的话语：等你，为了千百年的缘分等你，为此，我前生已在佛前求了五千年的尘缘……

佛说修炼百年方能同舟共济，可今生我没有百年的时间等你啊……

我发狂一般跑到学校的电话亭旁，抢走了一个学员手中正在打着的电话，在学员们吃惊的眼光中给夏雪拨通了电话，告诉她，暑假我一定去山区找她，当面对她说我一生只说一次的三个字，让那里的高山、绿水和天地为证。

然而，放假前一天的夜里，学校突然宣布我们二十七名学生干部留校，为驻地的大学军军训，军训期间实行封闭式管理，我不能写信，电话也封了。

军训结束后，我再次以百米冲刺的速度冲到电话机房。可任我喊破了嗓子，任我说了一次又一次的我爱你，电话那端却依然无声……

五天后，我收到了夏雪在我军训的两个月里写的六十封信，在看完所有的等待和心碎之后，我读到这样一段：我要嫁人了。你让我下决定我的话：“爱你，以童年的天真和真诚；爱你以笑声、眼泪及生命的全部。”

(李红军)

故乡的小火车

我家住在铁道旁的一幢白平房，面山而居，勤俭持家。一九六六年某一天，我呱呱坠地的哭声里不知是否有门前火车的轰鸣，但我从此生命中那最美好的时光也就永远搁浅在那里了，搁浅在那两条窄窄的铁轨上。

白天，父亲上矿去工作，母亲下地去务农，长我几岁的哥哥或做工或上学，唯独我和弟弟在家，但这是我们最快乐的时光，无忧无虑，呼朋引伴。我们的战场就是门前的铁路，大家拿了板条拽了棍子，铁道南铁道北，折戟沉沙，征战百回。如果是火车通行的时间，我们就离开铁道，站在

一旁，欢呼着火车过去。或者火车开来之前，拾了铁钉放在轨道上，待车轮碾过，去抢那压扁了的钉子。其实这时的钉子已经不能再称为钉子了，而是一把小刀一柄剑戟的图形。疯累了，玩倦了，我们就齐齐地坐在铁道上，看那土坡下的房是否有炊

烟升起，每每这时，也就听到了母亲亲切的呼唤。

上学以后，这条铁路便是通向学校最好的途径，每当清晨，我们就背上书包三五成群地走在路上。如果不是通车时间，它要比公路安全得多。难忘的临近

考试的时候，即便再懒的学生也会被家长早早叫起，拿上书本来到铁路路上温习功课。而那明月当空山乡沉静的夜晚，这里更是留下青春的倩影和呢喃的私语了。

如果说故乡最热闹的是节日，那么最能给节日带来喜悦的就是那列小火车。

每当火车驶进故乡驶进车站，就会有大大爷们走出家门，就会有漂亮的姑娘媳妇们迎接出来，就会有孩子们一张张笑脸朗朗笑声。旅人们更是不等车停稳，就从窗口收回手臂奔向月台，熟悉的握手声，陌生的点着头。亲如兄弟，暖似一家。

如今，父辈们早已经退休了，树木沟坑口也已久矣关闭。

当我伫立城市的街头，穿行于霓虹灯闪烁的光影里，我再也不见故乡的那列小火车了！我知道这种怀念缘于一个浪子对于故乡的眷恋，缘于一个三十岁以后的人对童年的向往。

(程远)

哪种电脑更不利于健康 便携?台式?

随着社会的发展,年轻人与电脑接触越来越多,电脑的应用亦日趋广泛,人们对电脑的关注也越来越高,尤其是电脑对人体健康有何影响,成为人们关注的焦点。近年来,许多证据表明,电脑可以对人体健康造成危害,有时甚至是比较大的危害。

电脑能增大人的精神压力
就目前所知而言,电脑最明显的危害是可以给使用者带来较大的精神压力。伦敦的《标准晚报》上刊登的一份研究报告称,一种被称为“电脑狂暴症”的新病症正在日益引起大家的关注。这份研究报告发现,女性要比男性更容易感受到电脑所带来的精神压力,有21%被调查的女性声称,自己因使用电脑而处于神经高度紧张的状态,而有类似感觉的男性比例为15%。而情绪最不容易受到电脑影响的人群是十几岁的青少年和没有小孩的成年女性。

“网络狂暴症”使电脑成为人们的出气对象
除了“电脑狂暴症”外,互联网使用的日趋频繁还促使另外一种类似病症的出现,那就是“网络狂暴症”。据一份和“网络狂暴症”有关的调查报告称,有83%接受调查的网络管理员表示,用户会由于电脑或者网络出现问题而经常导致暴力举动,而这种暴力举动所带来的后果都是损坏的显示器,摔成碎片的键盘和鼠标,以及被踢坏的硬盘等。美国波士顿地区的一位心理学博士说:“当人们受到来自上级的巨大压力,要求他们在很短的期限内完成某项工作时,他们会感到灰心丧气,情绪会失去控制。这时候,有些人不是向上级反映情况,而是选择对没有生命的物体实施攻击来发泄不满情绪,在这里,就是他们使用的显示器、键盘或者鼠标等。”

办公设备释放出的臭氧不利健康
除了使使用者情绪紧张、精神压力加大外,电脑等办公设备还会危害人的呼吸系统。英国过敏症基金会的研究人员最近发表的一份研究报告指出,办公设备会释

放有害人体健康的臭氧气体,而主要元凶是电脑、激光打印机、传真机和复印机等。这些臭氧气体不仅有毒,而且可能造成某些人呼吸困难,对于那些哮喘病和过敏症患者来说,情况就更为严重了。另外,较长时间待在臭氧气体浓度较高的地方,还会导致肺部发生病变。

电子邮件也有损健康
根据一些权威心理学家撰写的一份研究报告称,不断前来打扰的电子邮件和电话也会损害人体的健康,并可以使员工感到疲惫不堪,降低工作效率。这份以荷兰和俄罗斯办公室工作人员为调查对象的研究报告发现,每小时仅收到四个电话或者电子邮件,就会增加员工的心跳速度。

虽然员工可以通过提高其他工作的速度来抵消这些意外的打扰,许多人却可能因此而忽略了一些虽然琐碎但很必要的工作任务,如某些工作场所重要的安全性检查等。另外,不断的打扰也同样对人体健康有害,使被打扰者心跳加速,情绪紧张。

便携电脑是否比台式电脑更不利于健康
在一般人看来,配备了无辐射液晶显示屏的便携式电脑,应该比台式电脑更有益于人体健康,其实,真实情况并非如此。

英国健康和协会将花费10万英镑,使用一年的时间来研究使用便携式电脑所存在的安全性问题。人体工程学机构下属的5位研究人员具体从事这一研究项目。该项目计划调查在不同用户、不同工作性质和不同使用方式之间,使用便携式电脑或者手持式电脑对人体健康的影响。该项目是便携式电脑领域第一次具有统计学意义的研究,希望能够找到支持这样一种观点的有力证据,即:便携式电脑比台式电脑更不利于人体健康。相关的病症包括因显示屏和键盘联接在一起而造成的颈部酸痛,因长期携带沉重的便携式电脑而造成的腰疼疼痛,以及因工作时间延长而造成的精神压力加大等。



胎儿出生缺陷与室内装修污染有关

又到春暖花开之时,也是大兴土木进行装修的大好时节,然而,最近各大媒体纷纷报道“南京每年出生缺陷婴儿超千,精神压力及装修污染是祸首”的消息,却让很多准备大干一场的人,特别是年轻夫妇,虽想将新家装修得舒适漂亮,又担心室内污染影响下一代,他们想知道:室内装修污染到底对孕妇、胎儿的健康有多大影响?怎样才能减少装修污染对孩子的伤害?为此,记者采访了室内环境监测中心宋广生主任。

装修引起的胎儿畸形并不少见
实际上,南京发生的这种现象在北京也存在着。两年前,北京朝阳区妇幼保健院的一位医生曾经为外地来京打工的孕妇引产生下一个畸形女婴。据孕妇本人讲,她丈夫是一名常年从事室内装修的油漆工,她本人打工的地方也刚装修过,因此医生推测,孕妇很可能是在怀孕期间接触了对人体有毒、有害的物质。

家住北京回龙观的一对青年夫妇,本打算在新装修的家中迎接新生儿,不曾想妻子在怀孕21周时检查发现胎儿发育畸形。经室内环境监测中心检测,他们居住的新家甲醛超标八倍。

去年12月,北京朱先生的妻子怀的双胞胎胎儿已经长到7个月,结果检查中发现其中一个胎儿轻度脑积水,脊柱裂,髓尾部脊膜膨出,被确诊为畸形儿。

据统计,近几年我国新生儿每年因先天性异常导致的死亡率由1995年的2.2%上升到1999年的3.6%。我国近几年新生儿出生缺陷总发生率为1.3%,目前已经约占每年出生人口总数的4%—6%,每年新增



度达5毫克、甲苯达50毫克、二甲苯达50毫克,妇女的月经异常率明显增高。妊娠期妇女长期吸入苯会导致胎儿发育畸形和流产,2000年5月14日,北京朝阳区妇幼保健院的一位医生为外地来京打工的孕妇李荣菊引产下一个畸形女婴,就是由于苯污染造成的。

3. 建筑、装饰材料产生的放射性污染容易造成女性不孕和胎儿畸形。室内环境中的放射性物质还会对新婚夫妇的生殖能力产生影响,曾经有一对家住北京学院路的新婚青年,婚后长期不孕,一直查不出原因,后来在室内环境检测专家的帮助下,查出新房地面铺装的超标花岗岩是导致不孕的主要原因。

防止装修污染,许多细节不能忽略
为了保护子孙后代的健康和家庭的幸福,预防和控制室内空气污染,国家已经制定了有关控制标准,特别是3月1日即

漂亮的装修可能暗藏致畸凶手

先天残疾儿童总数高达80万至120万。

室内装修污染直接影响孕妇和胎儿健康

科学研究证明,造成胎儿畸形的原因主要有两种:一种是遗传基因缺陷导致胎儿畸形;另一种是非遗传性基因缺陷导致胎儿畸形,往往是由于孕妇在怀孕期间接触了致畸因素所致。

2002年美国一个生育缺陷监控项目组研究人员通过对9000名新生儿进行跟踪研究发现,妇女在怀孕期间吸入被污染的空气,日后所生出的孩子更有可能患上心脏方面的疾病,在严重污染的空气中生活的孕妇,她们的孩子患上心脏疾病的可能性是呼吸最清新空气的孕妇所生孩子的3倍。这是科研人员首次确认空气污染与新生儿心脏疾病有某种关联。

目前,由于家庭和写字楼装饰装修造成的室内环境污染已经成为危害人们健康的重要因素,其中的有害物质对女性和婴儿造成的伤害更加严重。主要表现在以下几个方面:

1. 装饰材料中的游离甲醛引起妇女月经紊乱和月经异常。专家调查发现,装饰材料中的各种人造板和家具中的游离甲醛不仅是可疑致畸物,而且还有可能造成妇女月经紊乱和月经异常,当室内空气中甲醛浓度每立方米在0.24—0.55毫克,40%的适龄女性主诉有月经不规律。

空气中甲醛浓度每立方米达1.5—4.5毫克时,47.5%的适龄女性月经异常表现为痛经和月经减少。

2. 装饰装修使用的油漆、涂料和胶粘剂造成的苯污染容易造成胎儿发育畸形和流产。医学研究证明,妇女对苯的吸入反应格外敏感,当室内空气每立方米苯浓

将实施的我国第一部《室内空气质量标准》,对于保护消费者,特别是妇女和儿童的健康具有重要的意义。

但是,作为消费者怎样在进行家庭装饰装修时减少室内环境污染,防止室内环境污染对妇女和儿童的伤害,宋广生主任提醒大家要注意以下几个方面:

1. 注意装饰材料的选择。由于室内装饰材料是造成污染的主要来源,国家已经制定了十种室内装饰材料的有害物质限量,所以在装修选材方面,要严格按照国家标准进行选择。

2. 注意家具的内在质量的选择和合理使用,新买的家具一定要注意甲醛和苯的释放量,最好通风一段时间再用,让家具里的有害气体尽快释放,人造板制作的衣柜使用时要注意避免将内衣、睡衣放在里面。

3. 注意做好房间的通风和空气净化,特别是新婚青年的洞房。如果常开窗透气,污浊空气可飘走,而且室内也得到充足的光线和干燥,多种病毒病菌也难以滋生和繁殖。

4. 注意工作环境和消费环境的污染。目前一些写字楼和大型商场的室内环境污染也十分严重,孕妇应该注意自己的工作环境和消费环境的污染。

5. 注意做好室内环境的检测和治理,目前国家室内环境方面的标准已经比较健全,按照国家标准要求,新建和新装修的房子必须请室内环境检测部门进行室内空气质量检测合格以后才能入住。

为了帮助大家了解室内环境污染与人们健康方面的知识,室内环境监测中心编写了有关资料,需要通过128呼“室内环境”进行咨询。

洋葱——稳压降脂的佳蔬

洋葱的营养价值却不低。据分析,每100克洋葱中含蛋白质1.8克、碳水化合物8.9克、钙40毫克、磷50毫克、铁1.8毫克、维生素A4毫克、维生素B160毫克、维生素B250毫克、维生素C20毫克,几乎不含脂肪。

值得提出的是,洋葱是蔬菜中唯一含前列腺素A的蔬菜,前列腺素A能扩张血管,因而会产生降血压作用。前列腺素A还能降低血液粘度,增加冠状动脉的血流量,预防血栓形成。而且洋葱中含有二烯丙基二硫化物和少量含硫氨基酸,有降血脂和抗动脉硬化的奇特功效。因此,常吃洋葱对高血压、高血脂症和心脑血管病人都有保健作用,能平稳血压、降低血脂、预防心肌梗塞和脑血管病。有资料说,每天吃60—70克洋葱,其降血脂作用比服

用某些除脂药还要理想。

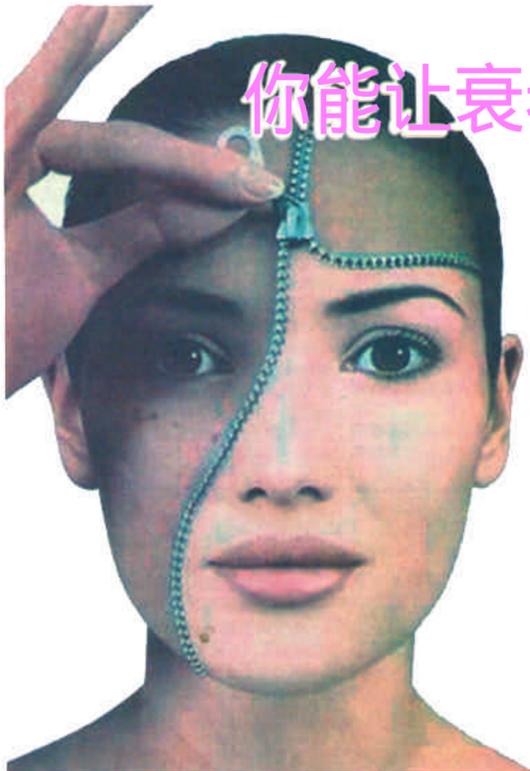
此外,洋葱中含有植物杀菌素,有很强的杀菌能力;含有微量元素硒,是一种很强的抗氧化剂,能清除体内的自由基,增强细胞的活力和代谢能力,具有防癌抗衰老的功效。近年来,瑞士科学家发现常吃洋葱能提高骨密度,有助于防治骨质疏松症。可见,洋葱是名副其实的保健蔬菜。

国外有医学报告指出,每天吃一个洋葱,可保身体健康。甜润白嫩的洋葱,可单独烹调成菜,也可与肉、蛋或其它蔬菜调成菜,亦可拌吃或作为调味底料。无怪乎在欧美一些国家中,把洋葱誉为“菜中皇后”。然而洋葱也不可过量食用,因其易产生挥发性气体,过量食用会产生胀气和排气过多,给人造成不快。



多年前,日本一位患高血压的病人吃了许多药总不见效,每年到了秋季,这位病人不吃任何药血压便会自动降下来,这一现象引起了一位医生的注意。秋季是当地洋葱大量上市的季节,这位病人又特别喜欢吃洋葱,他怀疑是洋葱在起作用。于是这位医生试用洋葱煎水给高血压病人服,竟收到了很好的降压效果。
洋葱,为百合科草本植物,原产印度西北部,是一种很普通的廉价家常菜,但

你能让衰老的脚步放慢



衰老是不可抗拒的自然规律,但以下几条合理的生活习惯却可以让衰老的脚步放慢。

1. 每天一杯牛奶:牛奶中含有高度的钙质,且颇有营养,每天喝一杯牛奶,可以多吸收3克的蛋白质,这对增强骨质、健康骨骼和牙齿都有大裨益。
2. 早餐必须吃好:早餐是一日三餐中最重要的一餐,可以喝一碗米粥、吃一些麦片、一只鸡蛋等食物。丰富的早餐能为身体提供所需的能量,让人一天之中精力充沛。
3. 每天二升水:水对人身活力有神奇的作用。它可以改善呼吸、调理关节和肌肉、减轻疲劳。一般每天喝开水2升左右。假如你锻炼身体,乘飞机旅行或患感冒,则更要多喝水。
4. 平常常吃香蕉:香蕉含有丰富的维生素A、B、C、E和铁质,还含有协调身体酸碱度平衡的磷和矿物质,是提神醒脑的最佳保健食品之一。
5. 多闻花香提神:植物和花卉可舒缓神经紧张,给人带来轻松愉快的好心情。
6. 经常游泳健身:游泳是一项很好的舒展身心的运动,因为水具有舒缓心境的效用,非常有益于身心健康。
7. 经常户外活动:多到户外活动,如呼吸新鲜空气、晒晒太阳、登山、跳绳、做体操等,经常户外活动,可促进新陈代谢和血液循环,增强抗病能力。
8. 讲究清洁卫生:常晒被褥,常换衣,常开窗通风换气,饭前便后洗手,不吃腐烂不洁的食物,早晚坚持刷牙,饭后要漱口,晚上用热水洗脚。

(季玉光)

健康教育

肥胖是一种多原因造成的综合症。肥胖不仅影响形象、心理和生理的发育,也往往是成人高血脂、高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中、胆囊炎和胆石症等疾病的隐患,如不能及时进行干预,将给成年期生活和健康带来极大影响。

那么,何为肥胖?诊断肥胖的标准是什么?肥胖是由于能量的摄入长期超过人体的消耗,使人体内的脂肪过度积聚,体内脂肪含量过多,体重超过一定范围的一种营养障碍性疾病。肥胖的断定有多种方法,各方法均有不足之处,常用的方法有如下几种:1. 身高度量法:一般认为体重等于或超过同性别身高标准体重的120%以上为肥胖,120%为轻度,130%为中度,140%为重度。2. 体重指数法(BMI):体重身高密切相关,表达身高与体重关系的体重指数(BMI),已广泛用于肥胖症及肥胖度的判断,BM=体重(Kg)/身高(m²)BMI 25为轻度肥胖,30为中度,40为重度。有关儿童体重指数与成人有所不同,尚无统一标准,不完全参照成人标准,国内订为儿童BMI>20.15~19岁>24为肥胖。3. 皮褶厚度测量法:常用部位有:(1)肱三头肌部位(2)肱二头肌部位(3)肩胛下部位(4)腹部。测三次取平均数,用来测量皮下脂肪厚度来估算肥胖的程度,一般>2cm为轻度,>3cm为中度,>4cm为重度。4. 腰/臀围比值,此法用于检测脂肪的分布类型,比值<0.8为周围性肥胖,>0.8为中心性肥胖。

肥胖对健康是有害的,肥胖显现的同时,并发症也开始萌发。并发症的发生率和死亡率与肥胖程度有关,

肥胖症的治疗

相关资料显示,轻度肥胖者患糖尿病是正常人的2倍;中度肥胖者是正常人的5倍,管理方式者是10倍。由于肥胖者活动时常有疲劳感,用力时气短或腿痛,严重肥胖可使肺换气量减少,造成缺氧、憋气、紫绀、红细胞增多、心脏扩大甚至心衰死亡。肥胖儿发育提前,最终身高低于正常人,怕别人讥笑而不愿与他人交往,故常有心理上的障碍,如自卑、胆怯、孤独等。肥胖可引起高血脂症、高血压、冠心病,有高发肝胆疾病倾向,长期负重过重,常伴下肢骨节痛,膝内翻或外翻,股骨头无菌性坏死,平足等,严重肥胖者可引起睡眠障碍和呼吸暂停。

患了肥胖症怎么办?确认单纯性肥胖者,应采取治疗措施综合治疗。治疗基础是减少能量摄入,增加能量消耗。在不影响基本热量和营养需要的前提下,高速饮食,加强锻炼,使体重下降到不超过标准体重的20%以内。具体治疗法是:1. 饮食能量控制,根据年龄、性别、体重、运动量控制热卡摄入量,摄入低于消耗,合理搭配。多食蔬菜,保证维生素、矿物质的供应。2. 行为疗法:改变不良的饮食及生活习惯,控制过食及高脂、高热卡、甜食、饮料、啤酒,减慢用餐速度,不吃零食、宵夜、不睡懒觉,限制看电视时间,每次最好不超过2小时。3. 运动疗法:增加运动,做到有效安



(广饶县人民医院 张兰英 刘一民)